

## Was lerne und erfahre ich?

Themen, die mit den Kindern, Jugendlichen und Multiplikatoren im Rahmen der Projektarbeit besprochen werden:

- ▶ Wahrnehmung des eigenen Körpers und Unterscheidung von Gefühlen
- ▶ Wahrnehmen und Unterscheiden von Berührungen, die angenehm oder komisch und bedrohlich sind
- ▶ Eigene Grenzen und die anderer Menschen erkennen und zu respektieren
- ▶ Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten, Probleme gewaltfrei zu lösen
- ▶ Erlernen von selbstreflektiertem Handeln
- ▶ Möglichkeiten, sich Hilfe zu holen
- ▶ Sicherheit im Netz

## Anlauf- und Beratungsstelle

### Präventionsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Am Rathaus 1 - 40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1288  
praevention@hilden.de

### Psychologische Beratungsstelle

Am Rathaus 1 - 40721 Hilden  
Tel. 02103 72-1271  
beratung@hilden.de

## weitere wichtige Adressen

### Kinderschutzbund Hilden

Schulstraße 44 - 40721 Hilden  
Tel. 02103 54853

### Allgemeiner Sozialer Dienst

Am Rathaus 1 - 40721 Hilden  
Tel. 02103 72-0

### Kriminalprävention / Opferschutz

Kirchhofstraße 31- 40721 Hilden  
Tel. 02104 982 7777

### Kriminalkommissariat 11 (Tötungsdelikte, Brandermittlungen, Sexualstraftaten)

Adalbert-Bach-Platz 1 - 40822 Mettmann  
Tel. 02104 982-0



## Präventionsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

## Worum geht es in der Präventionsarbeit?

Die Präventionsarbeit setzt an der Lebensfreude der Kinder und Jugendlichen an und steht für:

- ▶ Ermutigung
- ▶ Unterstützung und Stärkung der eigenen Kräfte und Energien

Prävention will dazu beitragen, dass sich Mädchen und Jungen zu selbstbewussten Frauen und Männern entwickeln können

Prävention richtet sich an Eltern, Pädagogische Fachkräfte, Kinder und Jugendliche

## Welche Angebote gibt es?

Wir stellen euch unterschiedliche Präventionsangebote vor.

Diese umfassen:

- ▶ gezielte Projektarbeit in Schulen, Kindergärten und Jugendeinrichtungen
- ▶ Unterstützung von Fachkräften in deren Einrichtungen und Sportvereine
- ▶ persönliche Gespräche mit Eltern, Kindern und Jugendlichen
- ▶ Unterstützung bei der Erstellung von Schutzkonzepten

## Worüber kann ich mich informieren?

Informationsveranstaltungen zu den Themen:

- ▶ Vorbeugung gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen
- ▶ Sicherheit beim Chatten – Gefahren im Internet
- ▶ Sexualerziehung