



Hilden



Seniorenratgeber der Stadt Hilden

Informationen für ältere Menschen

Vorwort

Ich freue mich sehr, Ihnen den neuen Seniorenratgeber der Stadt Hilden vorzustellen zu dürfen. Der Ratgeber soll Ihnen ermöglichen, die vielfältigen Angebote zur Beratung und Hilfestellung für verschiedene Lebenssituationen zu finden.

Das Erscheinungsbild wurde bewusst barrierearm gestaltet. Zur besseren Lesbarkeit wurde auf Werbung verzichtet. Die Schriftgröße wurde vergrößert und Schlagworte wurden in Fettdruck hervorgehoben.

Das Älterwerden gehört zu unserem Leben. Im fortgeschrittenen Alter können sich aber Lebenssituationen verändern, die Hilfestellungen erforderlich machen. Dafür ist es wichtig, sich frühzeitig über geeignete Angebote einen Überblick zu verschaffen. Dafür steht Ihnen dieser Seniorenratgeber zur Verfügung. Er bietet die Chance, Hilfestellungen und Beratung zur selbstbestimmten Lebensführung in Anspruch nehmen zu können.

Hier finden Sie Institutionen und Ansprechpersonen für fast alle Lebenslagen, die für ältere Bürgerinnen und Bürger sowie für alle Interessierten relevant sein können.

Zu den breit gefächerten Angeboten werden Ihnen kompetente und einfühlsame Ansprechpersonen genannt, die Ihnen bei Fragen oder Unklarheiten gern weiterhelfen. Für Fragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Amtes für Jugend, Soziale Dienste und Integration gern zur Verfügung. Sie erreichen das Stellwerk, Fachbereich Senioren, täglich unter der Tel.-Nr. 02103/72-1555 in der Zeit von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Gern können Sie auch eine Nachricht hinterlassen und werden zeitnah zurückgerufen.



Dieser Wegweiser wurde mit freundlicher Unterstützung des Senioren- und Behindertenbeirates erstellt.

Herzliche Grüße
Ihr

Dr. Claus Pommer

Inhalt

1. Allgemeine Informationen und Beratung	Seite 6
1.1. Allgemeine Informationen	Seite 6
1.2. Die Infotheke im Foyer des Rathauses	Seite 6
1.3. Das Bürgerbüro	Seite 6
1.4. Amt für Soziales und Wohnen	Seite 7
1.5. Stellwerk Fachbereich Senioren	Seite 7
1.6. Aktionsbündnis Seniorensicherheit (ASS)	Seite 10
1.7. Wohlfahrtsverbände	Seite 11
1.8. Seniorenbeirat, Behindertenbeirat, Integrationsrat	Seite 13
1.9. Gesundheit und Soziales	Seite 15
2. Aktiv im Alter - Sport, Reisen, Bildung, Kultur	Seite 18
2.1. Sportliche Aktivitäten	Seite 18
2.2. Reisen im Alter	Seite 19
2.3. Bildungseinrichtungen	Seite 19
2.4. Lesen und mehr - die Stadtbibliothek	Seite 20
2.5. Musizieren Sie gern?	Seite 21
2.6. Das Fabry-Museum	Seite 22
2.7. Kulturamt der Stadt Hilden	Seite 23
2.8. Möchten Sie ein Ehrenamt übernehmen?	Seite 23
2.9. Treffen Sie andere Menschen	Seite 26
3. Einrichtungen für Senioren in Hilden	Seite 28
4. Wer hilft mir zu Hause?	Seite 31
4.1. Haushaltsnahe Dienstleistungen	Seite 31
4.2. Mahlzeitendienste	Seite 33
4.3. Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen	Seite 34
4.4. Hausnotruf	Seite 35
4.5. Unterstützung von Mensch zu Mensch	Seite 36
4.5.1. Die Kleiderkammer	Seite 36
4.5.2. Hildener Tafel	Seite 36
4.5.3. Möbellager	Seite 37
5. Wenn Pflege nötig ist	Seite 37
5.1. Pflege - und Wohnberatung	Seite 37
5.2. Ambulante Pflegedienste	Seite 37
5.3. Kurzzeitpflege	Seite 39
5.4. Ersatz - und Verhinderungspflege	Seite 40
5.5. Tagespflege	Seite 40

6. Mit Demenz leben	Seite 41
6.1. Beratungsangebote für Erkrankte und Angehörige	Seite 41
6.2. Arbeitsgruppe Demenz	Seite 42
6.3. Qualifizierungskurse für Ehrenamtliche und Angehörige	Seite 42
6.4. Möglichkeiten einer Betreuung demenziell Erkrankter	Seite 43
6.5. Die Wohngemeinschaft - eine alternative Wohnform	Seite 44
6.6. Wohnberatung für Menschen mit Demenz	Seite 45
6.7. Unterstützung für pflegende Angehörige	Seite 45
7. Finanzielle Unterstützung	Seite 47
7.1. Unterstützung vom Staat	Seite 47
7.2. Sonstige Leistungen gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII- Hilfe zum Lebensunterhalt	Seite 48
7.2.1. Wohngeld	Seite 49
7.2.2. Wohnberechtigungsschein	Seite 49
7.2.3. Grundsicherung für Arbeitssuchende (Jobcenter)	Seite 49
7.2.4. Rundfunkgebührenbefreiung	Seite 50
7.2.5. Telefonkostenermäßigung	Seite 50
8. Im Fall der Fälle	Seite 51
8.1. Patientenverfügung	Seite 51
8.2. Betreuungsverfügung	Seite 51
8.3. Vorsorgevollmacht	Seite 51
8.4. Wenn eine gesetzliche Betreuung nötig/gewünscht ist	Seite 52
8.5. Wo hinterlege ich mein Testament?	Seite 53
8.6. Wer begleitet mich, wenn sich das Lebensende ankündigt	Seite 53
8.6.1. Palliativpflege	Seite 53
8.6.2. Begleitung durch den Hospizdienst	Seite 54
8.7. Sterbefall	Seite 55
8.7.1. Friedhöfe in Hilden	Seite 56
9. Wichtige Telefonnummern	letzte Seite

1. Allgemeine Informationen und Beratung

1.1. Allgemeine Informationen

In diesem Ratgeber finden Sie Informationen aus den Bereichen Gesundheit, Freizeit, Wohnen im Alter sowie über eine große Auswahl von Unterstützungsangeboten.

Gerne bietet Ihnen das Stellwerk Stadt Hilden -Fachbereich Senioren eine kostenlose und unverbindliche Beratung an, um mit Ihnen das passende Angebot herauszufinden.

1.2. Die Infotheke im Foyer des Rathauses

Direkt im Haupteingangsbereich des Rathauses befindet sich die Infotheke. Hier erhalten Sie alle Informationen, die Sie benötigen, um sich im Rathaus gut orientieren zu können.

Darüber hinaus erhalten Sie verschiedene Formulare, sowie Sperrmüllkarten.

1.3. Das Bürgerbüro

Das Bürgerbüro ist zentrale Anlaufstelle zur Erledigung folgender Angelegenheiten:

- ▶ Anwohnerparkausweis
- ▶ Beglaubigungen einholen
- ▶ Führungszeugnis
- ▶ Fundsachen
- ▶ Gewerbezentralregister Auskunft
- ▶ Lebensbescheinigung beantragen
- ▶ Meldebescheinigung
- ▶ Melderegisterauskunft
- ▶ Personalausweis
- ▶ Reisepass
- ▶ Wohnsitz an-, ab- oder ummelden
- ▶ Zweitwohnsitz anmelden

Bürgerbüro

Stadt Hilden

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1777

E-Mail: buengerbuero@hilden.de

Homepage: www.hilden.de/buengerbuero

Termine im Bürgerbüro können telefonisch, im Foyer des Rathauses oder online unter www.hilden.de/terminvergabe vereinbart werden.

1.4. Amt für Soziales und Wohnen

Dieses Amt umfasst mehrere Aufgabengebiete:

- ▶ Rentenberatung
- ▶ Hilfen: Grundsicherung, Hilfe zur Pflege, Hilfe zum Lebensunterhalt
- ▶ Wohngeld/ Lastenzuschuss/ Wohnberechtigungsschein

1.5. Amt für Jugend, Soziale Dienste und Integration

- ▶ Pflege- und Wohnberatung
- ▶ Hilfe bei der Antragstellung nach dem Schwerbehindertenrecht
- ▶ Demenzberatung
- ▶ Besonderer Sozialer Dienst
- ▶ Asylberatung

Stellwerk Stadt Hilden - Fachbereich Senioren -

Dieses Beratungsangebot steht insbesondere älteren Hildener Bürger*innen und deren Familienmitgliedern zur Verfügung.

Wir beraten und begleiten Sie trägerunabhängig bei allen Fragen zur Pflege und zu Unterstützungsangeboten. Gern suchen wir Sie bei Bedarf auch zu Hause auf.

Bürgerhaus Hilden, **1. Etage, Raum 12** (über einen Aufzug erreichbar)

Mittelstraße 40

40721 Hilden

Sprechzeiten:

Dienstag

09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag

15:00 - 18:00 Uhr

Eine vorherige Terminvereinbarung ist sinnvoll.

Über die Sprechzeiten hinaus erreichen Sie uns von:

Montag - Freitag 09:00 - 12:00 Uhr (mit Ausnahme von Feiertagen)

Tel.: 02103 / 72-1555

Pflege- und Wohnberatung

Wir, die Mitarbeiter*innen der Seniorenberatung im Stellwerk Stadt Hilden - Fachbereich Senioren unterstützen Sie und Ihre Angehörigen im Rahmen der Wohn- und Pflegeberatung. Wir informieren Sie über Möglichkeiten, auch im Alter so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben zu können z.B. durch:

- ▶ **Einsatz und Finanzierung einer Haushaltshilfe**
- ▶ **Hausnotruf**
- ▶ **Nutzung von Essen auf Rädern**
- ▶ **Information über Pflege und Einsatz von Pflegediensten**
- ▶ **Wohnberatung (z.B. Umbau eines Bades)**
- ▶ **Informationen zur Finanzierung dieser Leistungen**
- ▶ **Antragstellung**

Wir halten für diese Fragestellungen umfangreiches Informationsmaterial bereit. Fragen Sie einfach nach!

Sollte es nicht mehr möglich sein, im eigenen Haushalt zu bleiben, bieten wir Ihnen und Ihren Angehörigen Begleitung und Unterstützung an:

- ▶ **kompetente und verständnisvolle Beratung**
- ▶ **Unterstützung bei der Suche eines Heimplatzes, Wohnen mit Service**
- ▶ **Wohngruppen**
- ▶ **Informationen zur Finanzierung**

Darüber hinaus können wir Ihnen auch weitere wichtige Hinweise zu folgenden Themen geben:

- ▶ **Patientenverfügung**
- ▶ **Vorsorgevollmacht**
- ▶ **Kontrollbetreuung**
- ▶ **gesetzliche Betreuung**
- ▶ **Nachweis zur Notwendigkeit einer Heimaufnahme bei Pflegegrad 1 und 2**
- ▶ **Kurse für Angehörige zum Thema Demenz**
- ▶ **Beantragung einer Schwerbehinderung**
- ▶ **Informationen zu Freizeitmöglichkeiten**
- ▶ **Anregungen zu ehrenamtlichen Tätigkeiten**
- ▶ **Beratung zu Vergünstigungen für Angebote**

Weitere Aufgaben Stellwerk Stadt Hilden - Fachbereich Senioren

- ▶ Projektarbeiten zu verschiedensten Themen z.B. „Jung-trifft-Alt“
- ▶ Durchführung von Informationsveranstaltungen z.B. Demenz-Info Tag
- ▶ übergreifende Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat, dem Behindertenbeirat sowie dem Integrationsrat der Stadt Hilden
- ▶ Teilnahme an regionsübergreifenden Arbeitskreisen zur Weiterentwicklung der Seniorenarbeit
- ▶ Zusammenarbeit mit den Nachbarschaftszentren in Hilden
- ▶ Demenzsprechstunden außerhalb und innerhalb des Rathauses
- ▶ Aufbau einer Demenz-Angehörigenberatung

Seniorenberatung im Stadtteil

Die Seniorenberatung im Stellwerk Stadt Hilden - Fachbereich Senioren bietet in Zusammenarbeit

mit dem Pflegestützpunkt im **Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden**

im Kreisverband Mettmann e.V. Robert – Gies – Haus

Clarenbachweg 7 - 9

40724 Hilden

- ▶ Pflegeberatung
- ▶ Demenzberatung
- ▶ Wohnberatung (bei Ihnen zu Hause) an.

Jeden **1. Donnerstag** im Monat

11:00 – 13:00 Uhr

Terminabsprache erbeten:

Frau Sina Buhrmester

Tel.: 02103 / 72-1549

Frau Heike Cremerius

Tel.: 02103 / 81 07 (Robert-Gies-Haus)

Behindertenangelegenheiten

Wir helfen Ihnen bei Behördengängen, z. B. beim Ausfüllen von Anträgen.

Wir unterstützen Sie auch bei Schwerbehinderung und Blindengeld.

Wir vermitteln Sie an die zuständigen Stellen, z. B. an das **Amt für Menschen mit**

Behinderungen beim Kreis Mettmann, KoKoBe (Beratungsstelle des Kreises Mettmann) oder

das Demenz-Info-Center bei der **Freizeitgemeinschaft für Behinderte und Nichtbehinderte** (FZG).

Besonderer Sozialer Dienst

Wir unterstützen Personen, die u.a. durch zunehmendes Alter oder Krankheit Schwierigkeiten haben ihre persönlichen, rechtlichen und Alltagsangelegenheiten zu bewältigen. In diesem Zusammenhang kann es nötig werden, über die Einrichtung einer Betreuung nachzudenken.

Alters- und Ehejubiläen

Der Bürgermeister oder seine Stellvertreter*in besucht Hildener Jubilare persönlich, wenn sie 90, 95 oder 100 Jahre alt werden, dann jedes Jahr. Ab der Goldenen Hochzeit zu jedem weiteren Ehejubiläum.

1.6. Aktionsbündnis Senioren-Sicherheit (ASS)

Wie schützen Sie sich vor Betrügereien an der Haustür, Trickdiebstahl und Taschendiebstahl? Darüber klären Sie qualifizierte Senior*innen als Sicherheitspartner in der häuslichen Umgebung auf und geben Verhaltenstipps. Gemeinsam mit dem Amt für Soziales und Wohnen und in Kooperation mit dem Arbeitskreis Senioren entwickelte die Polizei Hilden das **Aktionsbündnis Seniorensicherheit (ASS)**.

Weitere Informationen erteilt die Koordinatorin und zuständige Verkehrssicherheitsberaterin der Polizei Hilden.

Polizeiwache Hilden

Kirchhofstraße 31
40721 Hilden
Frau Hakenberg
Tel.: 02104 / 982-5114
E-Mail: simone.hakenberg@polizei.nrw.de

Verbraucherzentrale

Die **Verbraucherzentrale** informiert z.B. über Verkaufsfahrten und Haustürgeschäfte. Sie gibt Menschen Informationen zum **Schutz der eigenen Daten**. Sie bietet Rat und Prüfung z.B. bei bereits erfolgten Haustürgeschäften.

Verbraucherzentrale Beratungsstelle Langenfeld

Einkaufen im Internet und andere Haustürgeschäfte

Konrad-Adenauer-Platz 1
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 849-2501
E-Mail: langenfeld@verbraucherzentrale.nrw
Homepage: www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/langenfeld

Über die **Arbeitsgemeinschaft der Verbraucher im Kreis Mettmann e.V.** können Sie sich durch „**Digitalpaten**“ im Umgang mit Computer, Handy oder Tablet beraten und unterstützen lassen. Informationen gibt es unter:

E-Mail: info@digitalpaten.me

Homepage: www.wir-verbraucher.me

sowie telefonisch unter **0172 956 24 10**

Ein weiteres Angebot der **Arbeitsgemeinschaft der Verbraucher im Kreis Mettmann e.V** sind die „**Pflegescouts**“, diese unterstützen und begleiten Sie ehrenamtlich z.B. bei der Feststellung eines Pflegegrades.

Arbeitsgemeinschaft der Verbraucher im Kreis Mettmann e.V.

Am Eichelkamp 42

40723 Hilden

Tel.: 0172 95 62 410

Homepages: www.wir-verbraucher.me

www.pflege-scouts.me

1.7. Wohlfahrtsverbände

Die Wohlfahrtsverbände bieten auch für ältere Menschen eine Vielzahl von Einrichtungen und Angeboten.

Arbeiterwohlfahrt AWO Ortsverband Hilden im Kreisverband Mettmann e.V.

Josef-Kremer-Haus

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 01 88

E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de

Arbeiterwohlfahrt AWO Ortsverband Hilden im Kreisverband Mettmann e.V.

Robert-Gies-Haus

Clarenbachweg 7- 9

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 81 07

E-Mail: robert-gies-haus@awo-hilden.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband**Kreisgruppe Mettmann**

Mühlenstraße 15

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 96 56-0

E-Mail: mettmann@paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz e.V.

Agnes-Pockels-Straße 4

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 84 94

E-Mail: info@drk-hilden.de

Homepage: www.drk-hilden.de

Sozialdienst Katholischer Männer und Frauen (SKFM)

Kirchhofstraße 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 20 19-5

Fax: 02103 / 20 19-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

Ev. Kirchengemeinde Hilden Seelsorge & Seniorenarbeit

Markt 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 39 82 33

E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

Malteser Hilfsdienst MHD

Kleinhülsen 28

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 98 92 00

E-Mail: info.hilden@malteser.org

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Düsseldorfer Straße 38

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 978 31 60

Homepage: www.johanniter.de/johanniter-unfall-hilfe/einrichtung/dienststelle-hilden-605/

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Leitung Ambulante Seniorenhilfe

St. Konrad Allee 76 a

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 621 54

Fax: 02103 / 28 65 67

E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH Trennungs- und Scheidungsberatung Gesetzliche Betreuung Hilden

Markt 20

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 908 26 94

und 02103 / 908 26 91

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

Caritasverband Kreis Mettmann e.V.

Johannes - Flintrop - Straße 19

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 926 20

E-Mail: postfach@caritas-mettmann.de

1.8. Seniorenbeirat, Behindertenbeirat, Integrationsrat

Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat informiert, berät und hilft älteren Bürger*innen. Er vertritt deren Anliegen gegenüber Rat, Verwaltung und Öffentlichkeit.

Die Mitglieder können an öffentlichen Sitzungen der Ausschüsse des Stadtrates teilnehmen.

Ebenso nehmen Vertreter*innen der Parteien und Wählergemeinschaften teil, um sich gegenseitig zu informieren und gemeinsame Projekte im Sinne der älteren Bürger*innen zu planen und durchzuführen.

Unter anderem befassen sich zwei Arbeitsgruppen mit den Themen:

- ▶ **Seniorenrechtliche Planung der Stadt**
- ▶ **Seniorenrechtliches Wohnen und bezahlbarer Wohnraum**

Darüber hinaus richtet der Seniorenbeirat auch eigene Veranstaltungen wie z.B. zum Thema Bildung, Gesundheit.

Der Seniorenbeirat organisiert darüber hinaus Tanznachmittage inklusive einer Karnevalsveranstaltung in der Stadthalle Hilden.

Die Termine dazu werden in der Presse bekannt gegeben.



Seniorenbeirat

Stadt Hilden

Mittelstraße 40, 40721 Hilden

im Bürgerhaus, 1. Etage, Raum 11 a

(über einen Aufzug erreichbar)

E-Mail: seniorenbeirat@hilden.de

Homepage: www.hilden.de/seniorenbeirat

Sprechzeiten:

Montag: 10:00 - 12:00 Uhr

während der **Sprechzeit**

Tel.: 02103 / 72-1158

Der **Behindertenbeirat** setzt sich für Belange und Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung in der Stadt Hilden ein. Die Mitglieder können z.B. an Ausschüssen der Stadt Hilden teilnehmen. Er vertritt die Anliegen von Menschen mit Behinderungen gegenüber Politik und Verwaltung sowie in der Öffentlichkeit.

Er informiert über die Gesetzeslage, gibt Praxistipps und zeigt Möglichkeiten der Eingliederung von Menschen mit Behinderung in Gesellschaft und Beruf auf.

E-Mail: behindertenbeirat@hilden.de

Integrationsrat

Der **Integrationsrat** setzt sich für die Interessen und Bedürfnisse aller **Menschen** mit **Migrationshintergrund** ein.

Diese vertritt er gegenüber Politik und Verwaltung. Er kann ein Thema zu einem Tagesordnungspunkt des Rates oder eines Ausschusses machen - wenn dieses Thema dort beraten wird, hat ein*e Vertreter*in des Integrationsrates dort ein Rederecht.

Auch Vertreter*innen der folgenden in Hilden ansässigen **Wohlfahrtsverbände** werden zu Sitzungen des Integrationsrates eingeladen und nehmen beratend daran teil: Arbeiterwohlfahrt, Caritas, Diakonie, Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband, Deutscher Gewerkschaftsbund.

Zusammen mit den Migrantenvereinen und der Verwaltung organisiert der Integrationsrat alle zwei Jahre das „Fest der Kulturen“ auf dem Alten Markt.

Nähere **Informationen** finden Sie auch auf unserer Homepage: www.hilden.de/integration

1.9. Gesundheit und Soziales

Vor allem in Krisensituationen sind Betroffene und deren Angehörige manchmal auf zusätzliche und professionelle Hilfe angewiesen.

Nachfolgend sind eine Reihe von Beratungsstellen, sozialen Organisationen und professionellen medizinischen Versorgungseinrichtungen aufgeführt, die u.a. zu Themen wie Sucht, psychische Erkrankung sowie Behinderungen Unterstützung geben können.

SKFM - Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V.

Kirchhofstraße 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 20 19-5

Fax: 02103 / 20 19-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

Montag - Freitag

08:30 - 12:00 Uhr

Montag - Donnerstag

14:00 - 17:00 Uhr

und nach **Vereinbarung**

AWO Wohnverbund für Menschen mit psychischer Erkrankung

Fritz-von-Gehlen-Haus

Zelterstraße 10

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 25 59 50

E-Mail: fvghaus@awo-niederrhein.de

AWO Fabrik Hilden

Tagesstrukturierte Angebote

Walder Straße 24

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 395 67 20

E-Mail: diefabrik@awo-niederrhein.de

AWO Ambulant Betreutes Wohnen

Walder Straße 24

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 395 67 10

E-Mail: AWOBeWo@awo-niederrhein.de

EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung) für Menschen mit Behinderung, drohender Behinderung und deren Angehörige

Beratungsstelle EUTB VIBRA e.V.

Am Sandbach 32 (Ärzte Haus West)

40878 Ratingen

Tel.: 02102 / 706 85 40

E: Mail: beratung@vibra-ev.de

Sozialpädagogische Einrichtung Mühle e.V.

Geschäftsstelle

Nove-Mesto-Platz 3 d

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 789 24-80

E-Mail: post@spe-muehle.de

Suchthilfe Hilden

Nove-Mesto-Platz 3 d

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 789 24-50

E-Mail: suchthilfe@spe-muehle.de

Wohnungsnotfallhilfe / Sozialberatung

Nove-Mesto-Platz 3 c

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 789 24-10

E-Mail: sozialberatung@spe-muehle.de

Tagesklinik Psychiatrie und Psychotherapie, Institutsambulanz Hilden

Am Holterhöfchen 4

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 255 99-0

Fax: 02103 / 255 99-16

E-Mail: tagesklinik.hilden@lvr.de

Ev. Kirchengemeinde Hilden

Seelsorge & Seniorenarbeit

Markt 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 39 82 33

E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

Sozialpsychiatrischer Dienst - Hilden, Langenfeld und Monheim am Rhein

Unterstützung für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörigen
in Konflikt- und Krisensituationen

Kirchhofstraße 33-35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 25 27-301

Fax: 02103 / 25 27-111

E-Mail: kga-spdi-hilden@kreis-mettmann.de

Verbund für Psychosoziale Dienstleistungen gGmbH

Unterstützung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen

Zentrale Nummer Erstkontakte:

Tel.: 02173 / 89 31-1003

Heinrichstraße 5

40764 Langenfeld

E-Mail: beratung@vpd-mettmann.de

Geschäftsstelle:

Tel.: 02173 / 89 31-1135

**Sozialverband „VdK“ Verband der Kriegs- und Wehrdienststopfer,
Behinderten und Rentner Deutschland**

Geschäftsstelle
Walder Straße 13
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 546 80

Hospizbewegung Hilden e.V.

Nove-Mesto-Platz 3 a
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 97 85 58-0
E-Mail: info@hospizbewegung-hilden.de
Homepage: www.hospizbewegung-hilden.de

Freizeitgemeinschaft für Behinderte und Nichtbehinderte e.V. (FZG)

Gerresheimer Straße 20 b
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 98 79-30
E-Mail: post@fzg-hilden.de

Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e.V.

Tel.: 02051 / 60 58 98
E-Mail: info@bsvkme.de
Homepage: www.bsvkme.de

Kreis Mettmann - Amt für Menschen mit Behinderung

Schwarzbachstraße 10
40822 Mettmann
Tel.: 02104 / 99-3410
E-Mail: schwerbehindertenrecht@kreis-mettmann.de

Kreis Mettmann - Amt für Menschen mit Behinderung

KoKoBe (Koordinations- und Beratungsstelle des Kreises für Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung)
Schwarzbach Straße 12 / Verwaltungsgebäude 5
40822 Mettmann
Tel.: 02104 / 99-5395
E-Mail: KoKoBe@Kreis-Mettmann.de

LVR-Klinik Langenfeld

Kölner Straße 82
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 102-0
Fax: 02173 / 102-1990
E-Mail: linik-langenfeld@lvr.de

2. Aktiv im Alter - Sport, Reisen, Bildung, Kultur

Freizeit bedeutet für jede*n etwas Anderes,
sie kann aber immer eine anregende und erfüllende Zeit sein.
Der Seniorenratgeber soll Sie dabei unterstützen,
aktiv zu bleiben und sich über das Angebot in Hilden zu informieren.

2.1. Sportliche Aktivitäten

Hier erhalten Sie Informationen über die in Hilden aktiven Vereine und Sportangebote:

Stadtsportverband Hilden e.V.

Grünstraße 2
40723 Hilden
Tel.: 0160 431 30 61
E-Mail: info@ssv-hilden.de

Montag - Mittwoch:

09:00 - 12:00 Uhr
13:00 - 15:00 Uhr

Schwimmen im Hildorado

Grünstraße 2
40723 Hilden
Tel.: 02103 / 795-185
Fax: 02103 / 795-130
E-Mail: badeinfo@stadtwerke-hilden.de

Sportbereich:

Montag - Freitag:
06:30 - 09:00 Uhr

Sport- und Freizeitbereich:

Montag - Freitag:
10:00 - 21:30 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag:
09:00 - 20:00 Uhr

Waldbad

Elberfelder Straße 173
40724 Hilden

Öffnungszeiten: (Mai bis September)

täglich:
09:00 - 20:00 Uhr

Stadt Hilden Beteiligungsgesellschaft mbH

Sportbüro

Kirchhofstraße 35
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 39 77 00 39
E-Mail: sportbuero@hilden-beteiligungen.de
Homepage: www.hilden-beteiligungen.de

2.2. Reisen im Alter

Der **Wohlfahrtsverband** bietet Seniorenreisen, Tagestouren und Ausflüge an. Die Reisen sind auf die Bedürfnisse von Senior*innen und auf spezielle Hilfebedarfe abgestimmt. Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden im Kreisverband Mettmann e.V.,

Josef-Kremer-Haus

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 01 88

Fax: 02103 / 24 99 91

E-Mail: josef-kemer-haus@awo-hilden.de

Homepage: www.awo-hilden.de

2.3. Bildungseinrichtungen

Die aufgeführten Einrichtungen bieten Ihnen gerne persönliche Beratung:

Volkshochschule Hilden-Haan

Geschäftsstelle Hilden

Gerresheimer Straße 20

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 50 05-30

Fax: 02103 / 50 05-45

E-Mail: info@vhs-hilden-haan.de

Homepage: www.vhs-hilden-haan.de

Die **VHS** bietet pro Semester **70 - 90**

Veranstaltungen, die auf die **Generation** „50plus“ im Fachbereich „Aktiv älter werden“ ausgerichtet sind.

Das **Programmheft** erscheint **zweimal jährlich** nach den Weihnachts- und vor den Sommerferien. **Anmeldungen** sind **schriftlich**, persönlich oder über das **Internet** möglich.

VHS – Kino LUX - LICHTSPIELE

Benrather Straße 20

40721 Hilden

Das Programm finden Sie auf der Homepage oder im aktuellen VHS -Programmheft.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Straße 49 a

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 556 28

Fax: 02103 / 97 29 79

E-Mail: fbw@drk-mettmann.de

Evangelische Erwachsenenbildung Hilden

Martin-Luther-Weg 1 c
40723 Hilden
Tel.: 02103 / 539 48
Fax: 02103 / 513 30
E-Mail: info@eeb-hilden.de
Homepage: www.eeb-hilden.de

Sprechzeiten:
Montag - Donnerstag:
09:00 - 12:00 Uhr

Katholisches Bildungswerk im Kreis Mettmann

Kirchgasse 1
40878 Ratingen
Tel.: 02102 / 153 86-51
Fax: 02102 / 153 86-66
E-Mail: info@bildungsforum-kreis-mettmann.de
Homepage: www.bildungsforum-kreis-mettmann.de

2.4. Lesen und mehr - die Stadtbibliothek

Die Bibliothek der Stadt Hilden ist vielseitig ausgestattet. Sie verfügt über 50.000 Medien und ein spezielles Angebot für die „Generation Plus“. Das Angebot reicht vom Kriminalroman (teils in Großdruck) über Hörbücher, Gesellschaftsspiele bis hin zu Ratgebern für Gesundheit und Finanzen. Es stehen auch Bücher in „Leichter Sprache“ zur Verfügung. Hier gibt es ein Lese-Café mit aktuellen Tages- und Wochenzeitungen sowie Zeitschriften. Internetnutzung und kostenloses WLAN stehen ebenfalls zur Verfügung. Außerdem bietet die Bibliothek 20.000 Medien in Form von E-Books oder Audiodateien, auch „online“ auszuleihen. Für die Beantragung eines Bibliotheksausweises muss der Personalausweis vorgelegt werden. Fragen Sie auch nach Vergünstigungen unter Vorlage des **„Itterpasses“** **(s. Homepage der Stadt Hilden, Soziale Hilfen)**.

In der Stadtbibliothek Hilden finden immer wieder interessante Veranstaltungen statt, auf welche u.a. auch durch Plakate und Flyer in und an der Stadtbibliothek aufmerksam gemacht wird.

Stadt Hilden Bibliothek

Nove-Mesto-Platz 3
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 72-1300
Fax: 02103 / 72-299
E-Mail: stadtbibliothek@hilden.de
Homepage: www.hilden.de/stadtbibliothek

Öffnungszeiten:
Montag:
geschlossen
Dienstag und Mittwoch:
09:30 - 16:00 Uhr
Donnerstag und Freitag:
13:00 - 18:00 Uhr
Samstag:
10:00 - 14:00 Uhr

Weitere Bibliotheken

Katholische öffentliche Bücherei, St. Konrad

St.-Konrad-Allee 41
40723 Hilden
Tel.: 02103 / 215 21

Öffnungszeiten:

Sonntag:

11:00 - 12:30 Uhr

Dienstag:

15:30 - 17:30 Uhr

Katholische öffentliche Bücherei, St. Jacobus

Mittelstraße 8
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 246 60

Öffnungszeiten:

Sonntag:

10:45 - 11:45 Uhr

Mittwoch:

16:30 - 17:30 Uhr

2.5. Musizieren Sie gern?

Die Musikschule der Stadt Hilden bietet ein vielseitiges und engagiertes Angebot für alle Musikinteressierten. Auf der Internetseite der Stadtverwaltung Hilden finden Sie alle aktuellen Informationen und den Veranstaltungskalender.



Musikschule im Kultur- und Weiterbildungszentrum Altes Helmholtz

Gerresheimer Straße 20
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 72-1250
Fax: 02103 / 72-259
E-Mail: musikschule@hilden.de
Homepage: www.hilden.de/musikschule

In Hilden befinden sich ebenfalls eine Reihe von Chören:

Chor `84 Damenchor Hilden / Itter-Früchtchen

Proberaum des Stadtverbands der Musiker und Sänger
Gerresheimer Straße 20 a
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 213 74
E-Mail: brand-kewersun@web.de

Seniorenkantorei - Singen im aktiven Ruhestand

St. Konrad Allee 76 a

40723 Hilden

Tel.: 0157 34 42 50 45

E-Mail: daniel.richter@ekir.de

St. Jacobus

Mittelstraße 8

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 246 60

Homepage: www.kath-hilden.de

JOYFUL VOICES – Gospelchor der Ev. Kirchengemeinde Hilden

Kalstert 55 a

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 28 71 82

E-Mail: joyful-voices@evangelisches-hilden.de

2.6. Das Wilhelm-Fabry-Museum

Das Museum bietet:

Ausstellungen zu Wilhelm Fabry und der medizinhistorischen Sammlung, medizingeschichtliche Ausstellungen, Kunstausstellungen mit Schwerpunkt Medizin und begleitende Ausstellungen zu den Hildener Jazztagen werden jeweils nacheinander im Wechsel präsentiert.

Darüber hinaus bietet das Fabry Museum aktuelle Ausstellungen namhafter Künstler*innen:

- ▶ **Ausstellungsbegleitprogramm**
- ▶ **Führungen**
- ▶ **Kinder- und Jugendartothek Bildwechsel und Ferienaktionen**

Wilhelm-Fabry-Museum / Historische Kornbrennerei

Benrather Straße 32 a

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-5903

Fax: 02103 / 525 32

E-Mail: wilhelm-fabry-museum@hilden.de

Homepage: www.wilhelm-fabry-museum.de

2.7. Kulturamt der Stadt Hilden

Das Kulturamt ist zuständig für die Gestaltung der kulturellen Landschaft in Hilden.

Das Amt initiiert und koordiniert literarische, musikalische Projekte sowie Veranstaltungen in Hilden und kooperiert mit den in diesen Bereichen tätigen Akteuren.

Das Kulturamt stellt eine Reihe von Informationsflyern und Broschüren zur Verfügung.

Diese befinden sich unter anderem im Foyer des Rathauses.

Das vielfältige Programm finden Sie auch auf der Internetseite der Stadt Hilden:

Kulturamt

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1237

02103 / 72-1269

Fax: 02103 / 72-1239

E-Mail: kulturamt@hilden.de

2.8. Möchten Sie ein Ehrenamt übernehmen?

Die Ausübung eines Ehrenamtes ist bürgerschaftliches Engagement und hat in der heutigen Gesellschaft einen sehr hohen Stellenwert.

Das soziale Miteinander wäre ohne das Ehrenamt ärmer. Durch die Übernahme eines Ehrenamtes haben Sie die Möglichkeit sowohl für sich eine zufriedenstellende Betätigung zu finden als auch für andere unterstützend tätig zu sein.

Möglichkeiten ein Ehrenamt zu übernehmen, bieten Ihnen folgende Stellen:

Nachbarschaftshilfe NaH

Die Nachbarschaftshilfe bietet Menschen Hilfen in verschiedenen Bereichen an.

- ▶ gemeinsame Spaziergänge
- ▶ Besuche bei Krankenhausaufenthalten
- ▶ Begleitung bei Friedhofsbesuchen
- ▶ Einkaufshilfe
- ▶ Unterstützung / Beratung bei Anträgen für einen Pflegegrad
- ▶ div. Vorsorgeanträgen
- ▶ Anmeldung für einen Heimplatz

Nachbarschaftshilfe aktiv Hilden e.V. – NaH im Bürgerhaus, Raum 24

Mittelstraße 40

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 443 63

Mobil: 0173 917 42 05

E-Mail: ingridbenecke@web.de

Sprechzeit:

nach telefonischer Vereinbarung

Dienstag:

15:00 - 17:00 Uhr

„Leihgroßeltern“

Wenn Sie sich gern in Ihrer freien Zeit um Kinder kümmern möchten, dazu gesund und in der Lage sind, können Sie sich ehrenamtlich als Leihgroßeltern engagieren.

Sie setzen sich damit für den intensiven Austausch zwischen den Generationen ein.

Interessierte erhalten im Vorfeld einen kostenlosen Qualifizierungskurs, der aktuelles Grundwissen zum Umgang mit Kindern vermittelt. Über den genauen Ablauf und nähere Informationen erhalten Sie beim persönlichen Besuch bei:

Stellwerk - Stadt Hilden

„Leihgroßeltern“ - Für Familien aktiv im Einsatz

Am Rathaus 1

Raum E 33

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1122

E-Mail: kirsten.max@hilden.de

Homepage: www.hilden.de/leihgroßeltern

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden im Kreisverband Mettmann e.V., Robert-Gies-Haus

Clarenbachweg 7 - 9

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 81 07

E-Mail: robert-gies-haus@awo-hilden.de

Homepage: www.awo-hilden.de

EFI - Erfahrungswissen für Initiativen

Die Stadt Hilden bietet in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt und der katholischen Kirchengemeinde St. Jacobus, die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zur Senior*innen Trainer*in ausbilden zu lassen.

Sie können mit Ihrem Wissen und Ihrer Erfahrungen das Leben in vielen Bereichen der Stadt Hilden mitgestalten.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden im Kreisverband Mettmann e.V., Josef-Kremer Haus

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 01 88

Fax: 02103 / 24 99 91

E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de

Kath. Kirchengemeinde St. Jacobus

Hochdahler Straße 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 66 28

E-Mail: tharra@kath-hilden.de



Ehrenamtsbörse

In Hilden finden sich vielfältige Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu betätigen, abgesehen von den hier aufgeführten Bereichen steht Ihnen die Internetseite der Stadt Hilden zum Thema Ehrenamtsbörse zur Verfügung.

Kontakt: Thomas Stein, Stadt Hilden, Bürgermeisterbüro, Tel.: 02103 / 72-1102

„FlöHe“

Die „Flüchtlingslotsen Hilden“ (FlöHe) sind ein Zusammenschluss von ca. 10 ehrenamtlich tätigen Damen und Herren, die in idealer Weise die professionellen Beratungs- und Unterstützungsangebote für Flüchtlinge in Hilden ergänzen.

Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Behörden, aber auch Angebote zur Freizeitgestaltung gehören zu den häufigsten Tätigkeiten der FlöHe.

Das Integrationsbüro ist Ansprechpartner der Verwaltung für die Fragen der FlöHe - ein Kontakt zu ihnen kann ebenfalls über das Integrationsbüro hergestellt werden:

Kontakt: Tobias Wobisch, Integrationsbüro der Stadt Hilden

Tel.: 02103 / 72-1598

2.9. Treffen Sie andere Menschen

Wenn der Ausstieg aus dem Berufsleben näher rückt, steht der Einstieg in den Ruhestand bevor. Damit diese Zeit ein erfüllter Lebensabschnitt wird, können Sie viele Möglichkeiten in Hilden nutzen.

Nachbarschaftszentren in Hilden und weitere

Begegnungsstätten mit ihren umfangreichen Angeboten

im Bereich Freizeit, Kultur, Sport, Ehrenamt, machen dies möglich.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit sich einer **Netzwerkgruppe „Hilden 50plus“** im eigenen Stadtteil anzuschließen. Die Gruppen nutzen u.a. die Räumlichkeiten der verschiedenen Nachbarschaftszentren, die im Weiteren aufgeführt sind.

„Das Netzwerk in Hilden ist ein Kooperationsprojekt zwischen der Stadt Hilden, allen fünf örtlichen Nachbarschaftszentren sowie dem ZWAR e.V. in Dortmund. Es entstand mit dem Ziel,

Aktivitäten, Interessen und Kompetenzen von Menschen ab 50 zusammenzuführen.“

(Zitat Internetseite „Hilden50plus“). Es finden sich Menschen zusammen, die gern Zeit miteinander verbringen und gemeinsam Aktivitäten planen und durchführen.

Informationen finden Sie auf der Internetseite: www.hilden50plus.de sowie bei folgenden Einrichtungen:

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden im Kreisverband Mettmann e.V.

Josef-Kremer-Haus

Nachbarschaftszentrum (NBZ)

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 01 88

E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden

im Kreisverband Mettmann e.V.

Robert-Gies-Haus

Nachbarschaftszentrum (NBZ)

Clarenbachweg 7 - 9

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 81 07

E-Mail: robert-gies-haus@awo-hilden.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
„Haus im Süden“ Nachbarschaftszentrum (NBZ)

St. Konrad Allee 76 A

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 621 54

Fax: 02103 / 28 65 67

E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

Nachbarschaftszentrum (NBZ) St. Jacobus

Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstr. 8)

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 66-28

Fax: 02103 / 24 66-22

E-Mail: tharra@kath-hilden.de

Nachbarschaftszentrum (NBZ) St. Marien

Meide 2

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 465 43

Fax: 02103 / 253 73 25

E-Mail: tharra@kath-hilden.de

Weitere Angebote:

FZG-Demenz-Info-Center

Ein Bereich der Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V.

Gerresheimer Straße 20 b

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 98 79 30

Mobil: 0173 542 14 81

E-Mail: j.schwilk@fzg-hilden.de

Hinweis auf Vereine und Verbände

Darüber hinaus verfügt Hilden über ein breites Angebot an Vereinen und Verbänden, z.B. vom ADFC- Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club über Kleingartenvereine oder Bürgervereine bis hin zu einer Vielzahl von Selbsthilfegruppen und vielem mehr.

Informationen über die derzeit bekannten Vereine und Verbände mit den jeweiligen Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage der Stadt Hilden unter www.hilden.de/vereine .

3. Einrichtungen für Senioren in Hilden

Der Umzug in eine andere Umgebung ist immer eine große Veränderung. Daher sollte im Vorfeld gut überlegt werden, welche Wohnform geeignet ist. Die Wahl hängt vom Pflegebedarf, der Sicherstellung der Betreuung und der Möglichkeit Bedürfnisse und Selbstbestimmtheit in einem angemessenen Rahmen erfüllen zu können, ab. Folgende Angebote stehen in Hilden zur Verfügung:

Seniordienste Stadt Hilden gGmbH

Seniorenzentrum Erikaweg
Erikaweg 9
40723 Hilden

Seniorenzentrum Hummelsterstraße
Hummelsterstraße 1
40724 Hilden

Tel.: 02103 / 89 02 - 20 Dauerpflege
Tel.: 02103 / 89 02 - 29 Kurzzeitpflege
Fax: 02103 / 89 02 - 15
E-Mail: gutepflege@seniordienste-hilden.de
Homepage: www.seniordienste-hilden.de

Graf Recke Wohnen & Pflege Dorotheenviertel Hilden

Stationäre Pflege Graf Recke Wohnen & Pflege Dorotheenviertel Hilden

Menschen mit Demenz

Dorotheenviertel in Hilden
Horster Allee 7
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 571-4400

Bereich stationäre und teilstationäre Pflege

Tel.: 02103 / 571-4435
Fax: 02103 / 571-4440
E-Mail: pflege-hilden@graf-recke-stiftung.de

Wohnstift Haus Horst

Horster Allee 12-22
40721 Hilden

Tel.: 02103 / 915-0
Fax: 02103 / 915-204
E-Mail: wohnstift@haus-horst.de

Seniorenwohnanlage St. Jacobus

Mittelstraße 12 und Mühlenstraße 6
40721 Hilden

Vermietung über: Atlantis Immobilienverwaltung
Tel.: 02103 / 41 72 90

Bereich Service-Wohnen: Graf Recke Wohnen & Pflege Dorotheenviertel

Horster Allee 9

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 571 44 83 und 0800 000 1092 (gebührenfrei)

Fax: 02103 / 571 44 40

E-Mail: servicewohnen-hilden@graf-recke-stiftung.de

Seniorenwohnungen des Seniorenzentrums Hummelsterstraße

Betreutes Wohnen Seniorenzentrum Hummelsterstraße

Hummelsterstraße 1

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 890 229

Fax: 02103 / 890-215

E-Mail: r.wilbert@seniorendienste-hilden.de

Homepage: www.seniorendienste-hilden.de

Seniorenwohnungen

Seniorendienste Stadt Hilden gGmbH

Erika Weg 9 a-g / Fliederweg 1 a + 1 b

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 890-229

Fax: 02103 / 890-215

E-Mail: r.wilbert@seniorendienste-hilden.de

Kath. Kirchengemeinde St. Marien (Meide)

Wohnverwaltung Immobilien Atlantis

Meide 2

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 41 72 90

Matthias-Claudius-Haus Bezirksverband Essen

IBS Service GmbH

Martin-Luther-Weg 1

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 960 88-16

Fax: 02103 / 960 88-15

„Seniorenresidenz am Stadtpark Hilden“

Hofstraße 3

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 96 14-0

Fax: 02103 / 96 14-660

E-Mail: hilden@korian.de

Kurzzeitpflege:

„Können Pflegebedürftige vorübergehend nicht zu Hause betreut werden, besteht die Möglichkeit sie für eine kurze Zeit stationär in einer Pflegeeinrichtung unterzubringen. Dies bietet sich zum Beispiel an, wenn die Pflege zuhause zeitweise nicht möglich ist, weil die pflegende Person selbst erkrankt ist.

Häufig ist die Kurzzeitpflege eine große Hilfe, um nach einem Krankenhausaufenthalt den erforderlichen Pflegebedarf sicher zu stellen oder die häusliche Pflegesituation zu organisieren.“ (Zitat Internetseite Verbraucherzentrale)

Bitte wenden Sie sich an Ihre Pflegekasse.

Weitere Informationen zu Heimen und anderen Wohnformen finden Sie u.a. im Internet:

www.heimfinder.nrw.de

www.pflege-navigator.de

Das Stellwerk der Stadt Hilden - Fachbereich Senioren- ist gern dabei behilflich, über die einzelnen Einrichtungen zu informieren.

Gut zu wissen:

Sollten Sie den **Pflegegrad 1 oder 2** haben und **nicht** in der Lage sein, mindestens **6 Monate** Ihren Heimaufenthalt **selbst** zu finanzieren, benötigen sie eine **Bescheinigung** über eine **Wohn- und Pflegeberatung**. Diese erhalten Sie im Stellwerk Stadt Hilden - Fachbereich Senioren.

Ein Antrag für die Übernahme der Heimkosten bei nicht ausreichenden finanziellen Mitteln kann beim Amt für Soziales und Wohnen gestellt werden, bevor eine Heimaufnahme erfolgt, oder am Tag der Aufnahme in die Einrichtung.

Stellwerk Stadt Hilden

Fachbereich Senioren

Mittelstraße 40

im Bürgerhaus, 1. Etage, Raum 12

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1555

Fax: 02103 / 72-609

E-Mail: seniorenberatung@hilden.de

Homepage: www.hilden.de/stellwerk

Sprechzeiten:

Dienstag:

09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag:

15:00 - 18:00 Uhr

(bitte vereinbaren Sie einen Termin)

4. Wer hilft mir zu Hause?

4.1. Haushaltsnahe Dienstleistungen

Diese Dienstleistungen unterstützen das selbstbestimmte Leben im eigenen Zuhause und können bereits im Vorfeld zur Pflegebedürftigkeit den Umzug in ein Pflegeheim verhindern oder zumindest hinauszögern. Sofern bereits ein **Pflegegrad 1** vorhanden sein sollte, können die Dienstleistungen mit dem monatlichen **Entlastungsbetrag** der Pflegekasse von **125 €** über Ihre **Pflegekasse** verrechnet werden.

Eine Checkliste der Verbraucherzentrale NRW, Mindestanforderungen an „Haushaltsnahe Dienstleistungen für ältere Menschen in NRW“

zu finden unter:

<https://projekte.meine-verbraucherzentrale.de/mediabig/54981A.pdf>

Die Hauselfen Bergisch Land

Hochstraße 59

42105 Wuppertal

Tel.: 0202 / 254 94 54

E-Mail: info@diehauselfen.de

Homepage: www.diehauselfen.de

Die Hauselfen Neanderthal

Heiliger Born 20

42653 Solingen

Tel.: 0212 / 24 92 1 161

E-Mail: info@die-hauselfen-neanderthal.de

Homepage: www.die-hauselfen-neanderthal.de

Herzenswärme Ihr ambulanter Pflegedienst

Forststraße 49

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 910 29 30

Mobil: 0162 859 34 32

Email: info@herzenswaerme.info

Homepage: www.herzenswaerme.info

Caritas Hauswirtschaft und Betreuung

Kirchstraße 5

40699 Erkrath

Tel.: 0211 / 24 00-20

Fax: 0211 / 24 00-222

E-Mail: pflege-erkrath@caritas-mettmann.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Martin-Luther-Weg 1 b

40723 Hilden

Tel.: 0211 / 28 07 03 48 **erreichbar** Montag - Freitag 08:00 - 12:00 Uhr

Fax: 02103 / 33 70 62

E-Mail: servicegesellschaft@diakonie-kreis-mettmann.de

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

SKF Langenfeld ARBEIT + INTEGRATION gGmbH GlanzLeistung

Konrad-Adenauer-Platz 6

40764 Langenfeld

Tel.: 02173 / 394 76-70

Fax: 02173 / 394 76-77

E-Mail: glanzleistung@skf-langenfeld.de

Betreuungsdienst Meissner

Kirchstraße 26

40699 Erkrath

Tel.: 0211 / 41 60 68 38

Fax: 0211 / 21244972

E-Mail: mail@betreuungsdienst-meissner.de

Homepage: www.betreuungsdienst-meissner.de

Senioren-Service Peter Dorn**Inhaberin Ewelina Heuser**

Haus Gravener Straße 198

40764 Langenfeld

Mobil: 0176 78 99 04 62

E-Mail: heuser@seniorenservice-dorn.de

Homepage: www.seniorenhaushalt-dorn.de

Home Instead Seniorenbetreuung und ambulante Pflege**Peter Heinrich GmbH**

Auf dem Sand 10

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 978 91 30

E-Mail: mettmann@homeinstead.de

Homepage: www.homeinstead.de/mettmann

Seniordienste Solingen

Grünwalder Straße 30

42657 Solingen

Mobil: 0176 39 89 23 44

E-Mail: info.dienst@aol.com

Homepage: www.seniordienste-solingen.de

A+S Häusliche Krankenpflege Mettmann GmbH

Johannes-Flintrop-Straße 50

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 207 99 78

Fax: 02104 / 207 99 95

E-Mail: post@pflagedienst-mettmann.de

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH

Nikolaus-Otto-Straße 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 27-92

Fax: 02103 / 24 27-93

E-Mail: SST.hilden@drk-nordrhein.de

E-Mail: m.schmidt@drk-nordrhein.de

4.2. Mahlzeitendienste

Zuschüsse sind unter bestimmten Voraussetzungen möglich:
fragen Sie beim Amt für Soziales und Wohnen nach.

Wer nicht selber kochen möchte oder kann, kann sich Essen,
frei wählbar und den Bedürfnissen angepasst, bringen lassen.

Informationen und Menüpläne erhalten Sie bei den aufgeführten Anbietern:

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden im Kreisverband Mettmann e.V., Josef-Kremer-Haus „Mahlzeitendienst und Bestellservice“

Lieferservice durch die Firma Casino Menüservice GmbH

Schulstraße 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 01 88

Fax: 02103 / 24 99 91

E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de

Homepage: www.awo-hilden.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. - Regionalverband Bergisches Land Dienststelle Hilden

Düsseldorfer Straße 38

ab dem **01.08.2024** Otto-Hahn-Straße 16

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 978 31 60

E-Mail: info.bergischesland@johanniter.de

apetito - Landhausküche Hilden

Ihr persönlicher Mittagessen-Service von appetito

Tel.: 02103 / 94 62 71 90

E-Mail: info@landhaus-kueche.de

Homepage: www.landhaus-kueche.de

4.3. Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Der **Kreis Mettmann** bietet als freiwillige soziale Leistung einen **Fahrdienst** für **Menschen mit Behinderungen** an.

Zur Nutzung berechtigt sind schwerbehinderte Personen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung, die ihren ständigen Wohnsitz im Kreisgebiet haben.

Zum Nachweis sind bei Antragstellung ein gültiger Personalausweis und ein gültiger Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen ‚aG‘ vorzulegen. Es darf kein Pkw auf die Person zugelassen sein.

Jede*r Berechtigte erhält ein Kontingent an Kilometern und hat

in der Regel pro Fahrt einen Eigenanteil an den Fahrdienstträger zu entrichten.

Ein Rechtsanspruch auf diese Leistung entsteht nicht.

Hier erhalten Sie weitere allgemeine Auskünfte:

Kreis Mettmann Amt für Menschen mit Behinderung

Schwarzbachstraße 10

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 99-23 63

Fax: 02104 / 99-34 11

E-Mail: schwerbehindertenrecht@kreis-mettmann.de

E-Mail: fahrdienst@kreis-mettmann.de

Homepage: www.kreis-mettmann.de

Vom Kreis Mettmann unterstützte Mietwagen- bzw. Taxiunternehmen für Hilden:

- ▶ Herzog Taxi und Chauffeurservice UG
Niedenstraße 119, 40721 Hilden, Tel. 02103 / 33 47 17
- ▶ MedVipSer Krankenfahrdienst
Grünwald 30, 40721 Hilden, Tel. 02103 / 339 26 63

4.4. Hausnotruf

Im **Notfall** muss schnelle Hilfe erfolgen, um gegebenenfalls gesundheitliche Folgeschäden zu vermeiden. Der Hausnotruf ist ein tragbarer Sender, mit dem jederzeit Hilfe gerufen werden kann. So können sich insbesondere ältere Menschen zu Hause sicherer und unabhängiger fühlen. Die Beantragung einer Kostenübernahme ist unter bestimmten Bedingungen beim Amt für Soziales und Wohnen möglich. Informationen hierüber finden Sie bei den aufgeführten Anbietern:

Deutsches Rotes Kreuz - Beratungszentrum

Rettungs- und Einsatzdienste Düsseldorf gGmbH
Erkrather Straße 208
40233 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 22 99-2500
Fax: 0211 / 22 99-2433
E-Mail: hausnotruf@drk-duesseldorf.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Kreisverband Mettmann. Dienststelle Hilden

Düsseldorfer Straße 38
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 978 31-60
E-Mail: info.mettmann@johanniter.de

Malteser Hilfsdienst e. V.

Kleinhülsen 28
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 98 92-00
Fax: 02103 / 98 92-02
E-Mail: hausnotruf.langenfeld@malteser.org

4.5. Unterstützung von Mensch zu Mensch

4.5.1. Die Kleiderkammer

SKFM Hilden e.V.

Benrather Straße 51
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 20 19-5
Fax: 02103 / 20 19-60
E-Mail: info@skfm-hilden.de

Öffnungszeiten:

Montag: 15:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag: 10:00 bis 12:30 Uhr
Mittwoch: 15:00 bis 17:45 Uhr
Donnerstag: 10:00 bis 12:30 Uhr

AWO Fundgrube

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden im Kreisverband Mettmann e.V.

Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 24 01 88
Fax: 02103 / 24 99 91
E-Mail: josef-kremer-haus@awo-hilden.de
Homepage: www.awo-hilden.de

Öffnungszeiten:

mittwochs: 10:00 - 12:00 Uhr
donnerstags: 14:00 - 16:00 Uhr

4.5.2. Hildener Tafel

SKFM Hilden e.V.

Kirchhofstraße 18
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 2019-5
Fax: 02103 / 2019-60
E-Mail: info@skfm-hilden.de

4.5.3. Café

CaféK: Treffpunkt für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Montags und mittwochs gibt es Mittagessen und freitags Frühstück zu einem günstigen Preis. Während der Öffnungszeiten stehen Sozialarbeiter*innen für Beratung und Fragen zur Verfügung.

Kirchhofstraße 18
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 869 42

Öffnungszeiten:

Montag + Mittwoch: 10:00 - 14:00 Uhr
Freitag: 10:00 - 13:00 Uhr

4.5.4. Möbellager

„Rundum“

Hildener Straße 28
40699 Erkrath
Tel.: 0211 / 95 07 25 10
Fax: 0211 / 95 07 25 27

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch: 07:30 - 16:30 Uhr
Donnerstag: 07:30 - 18:00 Uhr
Freitag: 07:30 - 12:30 Uhr

5. Wenn Pflege notwendig ist – Wege zur Unterstützung

5.1. Pflege- und Wohnberatung der Seniorenberatung im Stellwerk Stadt Hilden - Fachbereich Senioren

Bei der Wohnberatung geht es darum, hilfsbedürftigen Menschen den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit zu ermöglichen.

Dies kann eventuell durch entsprechende Umbauten oder Anpassungen in der Wohnung oder im Haus geschehen.

Unfallrisiken und Sicherheitsmängel sollen beseitigt werden.

Die Möglichkeiten solcher Maßnahmen sind sehr vielfältig, zum Beispiel:

- ▶ ein Haltegriff im Bad und WC
- ▶ eine **Rampe** im Eingangsbereich
- ▶ **Beseitigung** von Stolperfallen

Wir beraten Sie gern auch bei einem **Hausbesuch**.

5.2. Ambulante Pflegedienste

Bei Fragen rund um das Thema **ambulante Dienste** ist Ihnen die **Seniorenberatung im Stellwerk der Stadt Hilden** behilflich.

Nachfolgend finden Sie Adressen und Ansprechpartner für Pflegedienste:

Caritas-Pflegestation Erkrath/Haan/Hilden

Kirchstraße 5
40699 Erkrath
Tel.: 0211 / 240 02-0
Fax: 0211 / 240 02-22
E-Mail: pflege-erkath@caritas-mettmann.de

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH**Diakoniestation Hilden**

Martin-Luther-Weg 1 c

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 39 71 71

E-Mail: diakoniestation-hilden@diakonie-kreis-mettmann.de

Home Instead Seniorenbetreuung und ambulante Pflege**Peter Heinrich GmbH**

Auf dem Sand 10

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 978 91 30

E-Mail: mettmann@homeinstead.de

Homepage: www.homeinstead.de/mettmann

Mobiler Pflegedienst Daum

Walder Straße 330

40724 Hilden

Tel.: 0212 / 38 29 38-1

Fax: 0212 / 38 29 38-2

E-Mail: kontakt@pflegedienst-daum.de

Homepage: www.pflegedienst-daum.de

Herzenswärme Ihr ambulanter Pflegedienst

Forststraße 49

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 910 29 30

Mobil: 0172 719 49 00

E-Mail: info@herzenswaerme.info

Homepage: www.herzenswaerme.info

ambulanter Pflegedienst Schöbs

Herderstraße 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 907 03 04

E-Mail: info@pflegedienst-schoebs.de

Homepage: www.pflegedienst-schoebs.de

Liberty Pflegedienst GmbH

Zoppoter Straße 68

40599 Düsseldorf

Tel.: 0211 / 22 08 49-60

Fax: 0211 / 22 08 49-61

E-Mail: libertypflegedienst@gmx.de

A+S häusliche Krankenpflege Mettmann GmbH

Johannes-Flintrop-Straße 50

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 207 99 78

Fax: 02104 / 207 99 95

E-Mail: post@pflegedienst-mettmann.de

Pflegeteam Belessa GmbH

Nikolaus-Otto-Straße 2 a

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 7894570

E-Mail: info@pflege-belessa.de

Homepage: www.pflegeteambelessa.de

JD Seniorenservice „Stark im Alltag“

Tel.: 0211 / 240 82 071

Mobil: 0172 600 13 57

E-Mail: jdseniorenservice@web.de

5.3. Kurzzeitpflege

Wer nur für kurze Zeit auf eine **vollstationäre Pflege** angewiesen ist, z.B. im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt, kann in entsprechenden Einrichtungen eine **Kurzzeitpflege** in Anspruch nehmen. Beratung erhalten Sie im **Stellwerk der Stadt Hilden (Seite 7)**.

Bitte wenden Sie sich auch an Ihre Pflegekasse.

Weitere Informationen zu Heimen und anderen Wohnformen finden Sie u.a. im Internet:

www.heimfinder.nrw.de

www.pflege-navigator.de

5.4. Ersatz- und Verhinderungspflege

Wenn die **private Pflegeperson** zum Beispiel wegen Urlaub oder Krankheit pausieren muss, kann die sogenannte **Ersatzpflege** in Anspruch genommen werden.

Die Seniorenberatung der Stadt Hilden und Ihre Pflegekasse beraten Sie gerne.

5.5. Tagespflege

In der Tagespflege werden die pflegebedürftigen Menschen tagsüber gepflegt und betreut.

Nähere Informationen erhalten Sie durch die Stellwerk der Stadt Hilden Fachbereich Senioren und die nachfolgend aufgeführten Einrichtungen.

Seniordienste Stadt Hilden gGmbH

Tagespflege Fliederweg

Fliederweg 1

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 89 02-18

Fax: 02103 / 89 02-15

E-Mail: s.jurisa@seniordienste-hilden.de

Homepage: www.seniordienste-hilden.de

Senioren-Park „carpe diem“

Feldstraße 32

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 975 64 08

Fax: 02129 / 975 64 03

E-Mail: hilden@senioren-park.de

Verbund Psychosozialer Dienstleistungen im Kreis Mettmann gGmbH

Tagespflege „Villa Kalstert“

mit gentrontopsychiatrischem Schwerpunkt

Clarenbachweg 2

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 96 75 63-0

Fax: 02173 / 893 31 10 27

E-Mail: tagespflege@vpd-mettmann.de

Homepage: www.vpd-mettmann.de

6. Mit Demenz leben

Demenz ist ein Oberbegriff für Krankheitsbilder, die neben Gedächtnisstörungen auch auf Informationsverarbeitung, Erleben und Verhalten sowie auf Kompetenzen im Alltag Einfluss nehmen und Veränderungen herbeiführen. Diese Veränderungen müssen bereits sechs Monate bestehen bevor von Demenz gesprochen werden kann. Eine fundierte Diagnose ist die Grundlage für eine wirksame Behandlung.



6.1. Beratungsangebote für demenziell Erkrankte und ihre Angehörigen

LVR-Klinik Langenfeld

Gerontopsychiatrische Ambulanz

Lessingstraße 1 a
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 91 35 69

FZG Demenz-Info-Center Hilden

Beratung und Selbsthilfegruppe
Mobil: 0173 542 14 81 (Anrufbeantworter)
E-Mail: u.clausen@fzg-hilden.de

Offenes Café für Ihre Fragen zum Thema:

„Vergesslichkeit und Demenz - Hilfe zur Selbsthilfe“

Clarenbachweg 7 - 9
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 81 07

Seniorenberatung im Stadtteil

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Hilden im Kreisverband Mettmann e.V. - Robert-Gies-Haus

jeden **1. Donnerstag** 11:00 - 13:00 Uhr zu folgenden Themen:

- ▶ Pflegeberatung
- ▶ Demenzberatung
- ▶ Wohnberatung (bei Ihnen zu Hause)

Clarenbachweg 7 - 9, 40724 Hilden

nur nach vorheriger **Terminabsprache:**

Frau Sina Buhrmester Tel.: 02103 / 72-1555

Gemeinsame Beratung der **Gemeinnützigen Seniorendienste „Stadt Hilden“ GmbH** und dem **Stellwerk der Stadt Hilden im Wohn- und Pflegezentrum „ Stadt Hilden“**

Hummelsterstraße 1

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1555

E-Mail: seniorenberatung@hilden.de

Sprechzeiten:

Jeden **2. Donnerstag** im Monat, 11:00 - 12:00 Uhr

Demenz-Sprechstunde „ Haus im Süden“ Nachbarschaftszentrum

Gemeinsame Demenzberatung des Nachbarschaftszentrums der Diakonie **„Haus im Süden“** und dem **Stellwerk der Stadt Hilden**

St. Konrad Allee 76 a

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1555

E-Mail: seniorenberatung@hilden.de

Sprechzeiten:

Jeden **3. Mittwoch** im Monat 10:00 Uhr
vorherige **Anmeldung** erforderlich

Demenz-Sprechstunde im Seniorentreff der Kath. Kirchengemeinde St. Marien

Gemeinsame Demenzberatung des **Nachbarschaftszentrum St. Marien** und dem **Stellwerk der Stadt Hilden**

Meide 2

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1555

E-Mail: seniorenberatung@hilden.de

Sprechzeiten:

Jeden **1. Dienstag** im Monat 12:30 - 13:30 Uhr
vorherige **Anmeldung** erforderlich

6.2. Arbeitsgruppe Demenz

Die **Seniorenberatung im Stellwerk der Stadt Hilden** koordiniert die **Arbeitsgruppe Demenz**, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, die Lebensqualität der Betroffenen und der Angehörigen zu verbessern.

Flyer zur AG-Demenz und nähere Informationen erhalten sie im Seniorenbüro oder auf unserer **Homepage** www.hilden.de/FlyerAGDemenz

6.3. Qualifizierungskurse für Ehrenamtliche und Angehörige

Die **Seniorenberatung im Stellwerk der Stadt Hilden** bietet in Kooperation mit der **VHS Hilden-Haan Qualifizierungskurse** an.

Diese Kurse stehen allen am Thema Demenz interessierten Menschen zur Verfügung.

Die Kurse vermitteln Wissen über die Krankheit Demenz, den Umgang und die Kommunikation mit Menschen mit Demenz und geben einen Überblick über Beschäftigungsmöglichkeiten.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Seniorenberatung im Stellwerk der Stadt Hilden.

6.4. Betreuungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz

Anbei finden Sie eine Liste von Anbietern, die sich z.B. aus **Pflegediensten**, **Freiwilligengruppen** oder **Wohlfahrtsverbänden** zusammensetzt.

Diese Anbieter können kontaktiert werden, wenn z.B. ein Angehöriger **Entlastung** bei der Pflege eines an Demenz erkrankten Familienmitgliedes benötigt.

Die Hilfe/Betreuung der Dienstleister kann stundenweise, individuell und im eigenen Haushalt stattfinden, zum Beispiel:

- ▶ einfach zusammen Kaffee trinken
- ▶ gemeinsam Spiele spielen
- ▶ gemeinsames Spazieren gehen
- ▶ Fotos anschauen

Gut zu wissen:

Für diese **Leistungen** kann der Entlastungsbetrag in Höhe von 125,-€ **der Pflegekassen ab Pflegegrad 1** eingesetzt werden.

Caritas-Pflegestation Erkrath/Haan/Hilden

Kirchstraße 5

40699 Erkrath

Tel.: 0211 / 24 00-20

Fax: 0211 / 24 00-222

E-Mail: pflege-erkath@caritas-mettmann.de

Helferkreis des Demenz-Info-Center

Ute Clausen

Gerresheimer Straße 20 b

40721 Hilden

Mobil: 0173 542 14 81

E-Mail: u.clausen@fzg-hilden.de

Homepage: www.dic-hilden.de

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH

Nikolaus-Otto-Straße 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 27-92

Fax: 02103 / 24 27-93

E-Mail: gm.heide@drk-nordrhein.de

E-Mail: m.schmidt@drk-nordrhein.de

Mobiler Pflegedienst Daum

Walder Straße 330
40724 Hilden
Tel.: 0212 / 382 93 81
Mobil: 0177 363 60 16

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH

Martin-Luther-Weg 1 c
40723 Hilden
Tel.: 02103 / 39 71 71
Fax: 02103 / 33 70 62
E-Mail: n.delac@diakonie-kreis-mettmann.de
Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

SKF Arbeit + INTEGRATION gGmbH „GlanzLeistung“

Konrad-Adenauer-Platz 6
40764 Langenfeld
Tel.: 02173 / 394 76-70
Fax: 02173 / 394 76-77
E-Mail: glanzleistung@skf-langenfeld.de

Pflegeteam Belessa GmbH

Nikolaus-Otto-Straße 2 a
40721 Hilden
Tel.: 02103 / 789 45 70
E-Mail: info@pflege-belessa.de
Homepage: www.pflegeteambelessa.de

6.5. Die Wohngemeinschaft – eine alternative Wohnform für Menschen mit Demenz

Eine **Wohngemeinschaft** kann für an Demenz Erkrankte eine **Alternative** zur vollstationären Pflege darstellen.

Die Wohngemeinschaften bestehen aus maximal 10 Personen.

Das Pflegepersonal arbeitet daran, die Eigenständigkeit der Bewohner so gut wie nur möglich zu erhalten und unterstützt sie ihren Tagesrhythmus selbst zu gestalten.

Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann - Demenz WG Frieda Selbstbestimmt ambulant betreute Demenz-Wohngemeinschaft

Schumannstraße 16
40724 Hilden
Tel.: 02103 / 39 71 71
E-Mail: mbe.frieda@gmail.com

6.6. Wohnberatung für Menschen mit Demenz

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben. Das betrifft auch Menschen, die an Demenz erkrankt sind.

Eine Wohnung kann nach den Bedürfnissen des Erkrankten durch Wohnraumanpassung angemessen verändert werden.

Dabei geht es auch um Orientierung und Sicherheit in der Wohnung der erkrankten Person, z.B. durch eine Herdsicherung, sowie eine Sicherung von Fenstern und Treppen.

Eine ausführliche und individuelle Beratung, zugeschnitten auf die Lebenssituation und Biographie der Erkrankten, erhalten Sie bei der Seniorenberatung im Stellwerk im Rahmen der Wohnberatung.

6.7. Unterstützung für pflegende Angehörige von an Demenz Erkrankten

Sollten Sie Interesse an diesen Angeboten haben, wenden Sie sich bitte an folgende Adressen:

FZG- Demenz-Info-Center Hilden

Gerresheimerstraße 20 b

40721 Hilden

E-Mail: u.clausen@fzg-hilden.de

Klön-Frühstück „Herbstzeitlose“ Nachbarschaftszentrum St. Marien

Meide 2

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 465 43

E-Mail: tharra@kath-hilden.de

NADIA - Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstr. 8)

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 24 66 28

E-Mail: knelange-marx@kath-hilden.de

Dienstag: 10:30 - 11:30 Uhr

Freitag: 11:30 - 12:30 Uhr

Vergissmeinnicht

Betreuungsgruppe zur Entlastung pflegender Angehöriger

Ort: Diakonie im Kirchenkreis „Haus im Süden“

St. Konrad-Allee 76 a

40723 Hilden

Tel.: 02103 / 621 54

Fax: 02103 / 28 65 67

E-Mail: h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Homepage: www.diakonie-kreis-mettmann.de

Jeden **3. Donnerstag** im Monat

14:30 - 17:00 Uhr

Angehörigengesprächskreis Nachbarschaftszentrum (NBZ St. Marien)

Meide 2

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 465 43

E-Mail: tharra@kath-hilden.de

Jeden **3. Mittwoch** im Monat

DRK Nordrhein Soziale Dienste gGmbH

Nikolaus-Otto-Straße 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 24 27-92

Fax: 02103 / 24 27-93

E-Mail: gm.heide@drk-nordrhein.de

E-Mail: m.schmidt@drk-nordrhein.de

um Anmeldung wird gebeten

Gut zu wissen:

Die Pflegekasse **bezuschusst** die **Teilnahme** an Betreuungsgruppen sowie die stundenweise Betreuung zuhause unter bestimmten Voraussetzungen.

Fragen Sie bei Ihrer **Pflegekasse** oder bei der **Seniorenberatung im Stellwerk** nach.

7. Finanzielle Unterstützung

7.1. Unterstützung vom Staat

Die **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung** (Sozialhilfe) nach dem **Sozialgesetzbuch XII** stehen volljährige Personen zu, die dauerhaft voll erwerbsgemindert sind oder die Rentenaltersgrenze erreicht haben und deren Einkommen, Rente oder Vermögen nicht ausreicht, um den eigenen Lebensunterhalt zu sichern.

Personen, die gegenüber dem Antragsteller unterhaltsberechtig sind, werden berücksichtigt bei einem Bruttojahreseinkommen ab 100.000 € zum Unterhalt herangezogen.

(s. Angehörigenentlastungsgesetz)

Ausnahme: Dieses Gesetz gilt nicht für Ehegatten.

Nähere Informationen zu Bedarfen, Regelsätzen, Berechnungen etc. erhalten Sie im Amt für Soziales und Wohnen, im Sachgebiet Soziale Hilfen. Dort erhalten Sie auch Anträge auf Grundsicherung.

Telefonisch ist das Sachgebiet **dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr** und **donnerstags von 15:00 bis 18:00 Uhr** erreichbar.

In dieser Zeit können Angelegenheiten gegebenenfalls telefonisch geklärt und Termine vereinbart werden (Telefon: 02103 / 72-0).

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Anfragen und Mitteilungen per E-Mail an sozialamt@hilden.de zu senden.

7.2. Sonstige Leistungen gem. Sozialgesetzbuch (SGB) XII > Hilfe zum Lebensunterhalt

Neben den Grundsicherungsleistungen können nach Prüfung von Einkommen und Vermögen weitere Leistungen in Anspruch genommen werden.

Zu beachten ist, dass diese Leistungen erst dann ausgezahlt werden können, wenn eine Prüfung bei anderen Institutionen (z.B. Krankenkasse, Pflegekasse, Unterhaltsansprüche, Wohngeld etc.) vorausgegangen ist, deren Leistungen möglicherweise vorrangig sind.

Welche Leistungen können gewährt werden:

- ▶ **Hilfe zum Lebensunterhalt** (für befristet Erwerbsgeminderte)
- ▶ **Hilfe zur Gesundheit** (für Personen, die **nicht krankenversichert** sind und **keine eigenen Mittel** haben, um eine Krankenversicherung zu finanzieren)
- ▶ **Hilfen zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten** (Personen, die z.B. obdachlos oder existenziell bedroht sind)
- ▶ **Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung** (Personen, die behindert oder von einer Behinderung bedroht sind) **Bearbeitung über den Kreis Mettmann**
- ▶ **Hilfe in anderen Lebenslagen** (z.B. Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes)
- ▶ **Bestattungskosten** werden durch den **Kreis Mettmann** geprüft.
- ▶ **Hilfe zur Pflege** (wenn Einkommen, Vermögen und der Zuschuss der Pflegekasse nicht ausreichen, um weitere Pflegemaßnahmen einzuleiten)
- ▶ **Hilfe zur Pflege in Einrichtungen**
- ▶ **Blinden- und Altenhilfe**

Das Sozialamt vor Ort prüft die Fälle zur ambulanten Unterstützung, der Kreis Mettmann ist zuständig für Hilfe zur Pflege in Einrichtungen, also bei Heimaufnahme.

Die Leistungen werden erbracht in Form von

- ▶ Dienstleistungen (vor allem in Form von Beratung)
- ▶ Geldleistungen
- ▶ Sachleistungen

Weitere Informationen finden Sie hier: www.hilden.de/lebensunterhalt

7.2.1. Wohngeld

Gut zu wissen:

Wohngeld wird nur auf Antrag gewährt. **Heimbewohner** können auch einen Anspruch auf Wohngeld haben (**Pflegewohngeld**).

Auf Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch, wenn die notwendigen Voraussetzungen vorliegen. Welche das sind, erfahren Sie beim Amt für Soziales und Wohnen.

Wohngeld ist von folgenden Faktoren abhängig

- ▶ der Höhe des Familieneinkommens (auch Zinsen sind Einkommen)
- ▶ von der Zahl der im Haushalt lebenden Personen
- ▶ der monatlichen Miete oder Belastung

Wie wird es gewährt:

- ▶ Wohngeld wird als Entlastungsbetrag zur Miete gezahlt,
- ▶ oder als Lastenzuschuss für die Eigentümerin oder den Eigentümer eines Eigenheims

Weitere Informationen finden Sie hier: www.hilden.de/wohngeld

7.2.2. Wohnberechtigungsschein

Einen **Wohnberechtigungsschein** (WBS) erhalten Sie, wenn bestimmte Einkommensgrenzen nicht erreicht sind. Er berechtigt zum Bezug von öffentlich geförderten Wohnungen. Die Beantragung erfolgt beim

Amt für Soziales und Wohnen

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-0

E-Mail: sozialamt@hilden.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr

7.2.3. Grundsicherung für Arbeitssuchende (Jobcenter)

Wenn Sie, obwohl Sie erwerbsfähig sind und den Lebensunterhalt für sich und Ihre Familie nicht bestreiten können, kann ein Anspruch auf Grundsicherung für Arbeitssuchende (Bürgergeld) bestehen.

Als erwerbsfähig gelten alle Personen zwischen 15 Jahren und der aktuell gültigen Regelaltersgrenze der Rentenversicherung sowie die Angehörigen, die mit Ihnen in einem Haushalt (Bedarfsgemeinschaft) leben.

Informationen, Beratung und Antragstellung bei:

Jobcenter ME-aktiv

Hochdahler Straße 14

40724 Hilden

Tel.: 02104 / 14 16 30

Fax: 02103 / 395 61 39

E-Mail: jobcenter-ME-aktiv.Hilden@jobcenter-ge.de

7.2.4. Rundfunkgebührenbefreiung

Anspruch auf Befreiung haben Sie bei **Bezug von Sozialleistungen** (z.B. Leistungen Bürgergeld, bei Sozialhilfebezug, Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege) bei **gesundheitlichen Einschränkungen** (z.B. taubblinde Menschen, Empfänger von Blindenhilfe) von Menschen mit **Schwerbehinderungen** und dem **Merkzeichen „RF“** im Schwerbehindertenausweis.

Zu beachten ist, dass bei Antragsstellung ein Nachweis der entsprechenden Behörde vorgelegt werden muss, um eine Befreiung oder Ermäßigung der Rundfunkgebühren zu erhalten.

Der Antrag kann direkt eingereicht werden bei:

ARD ZDF Deutschlandradio

Beitragsservice

50656 Köln

Service-Telefon: 01806 999 555 10 (gebührenpflichtig)

Service-Telefonzeiten: Mo - Fr. 07:00 - 19:00 Uhr

Homepage: www.rundfunkbeitrag.de

7.2.5. Telefonkostenermäßigung

Sie erhalten einen Sozialtarif auf die Gebühren der Telekom, wenn

- ▶ eine **Befreiung** oder Ermäßigung der Rundfunk- und Fernsehgebühren vorliegt
- ▶ ein Behindertenausweis mit dem **„RF“-Vermerk** vorliegt
- ▶ eine **Blindheit, Gehörlosigkeit** oder eine **Sprachbehinderung** vorliegt

Anträge auf Ermäßigung und weitere **Informationen** erhalten Sie hier:

Deutsche Telekom AG

Postfach 103655

50476 Köln

Telekom Shop Hilden

Mittelstraße 28

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 330 10 00

8. Im Fall der Fälle

8.1. Patientenverfügung

Eine **Patientenverfügung** gibt Ihnen, Ihren Angehörigen und den behandelnden Ärzten Sicherheit, wenn für Sie schwerwiegende Entscheidungen im Krankheitsfall zu treffen sind und Sie diese selbst nicht mehr treffen können.

Sie können vorsorglich genau **festlegen**, welche **medizinischen Behandlungen Sie wünschen** bzw. **durchzuführen sind** oder **unterlassen werden sollen** und hinterlegt werden.

Eine ausführliche, unabhängige und kompetente Beratung zur Patientenverfügung erhalten Sie

Hospizbewegung Hilden e.V.

Nove-Mesto Platz 3 a

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 978 55 80

Mobil: 0170 985 45 19

E-Mail: info@hospizbewegung-hilden.de

Homepage: www.hospizbewegung-hilden.de

SKFM - Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V.

Kirchhofstraße 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 20 19-5

Fax: 02103 / 20 19-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

8.2. Betreuungsverfügung

Mit einer **Betreuungsverfügung** können Sie festlegen, wer Ihnen im Fall einer Betreuung als Vertrauensperson zur Seite stehen soll. Sie kommt nur zum Einsatz, wenn es erforderlich ist. Empfehlenswert ist eine unabhängige Beratung.

8.3. Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht kann **formlos** von **jeder Person**, die das **18. Lebensjahr** vollendet hat, verfasst werden. In einer Vollmacht können Ihre Angelegenheiten (z.B. Vertretung bei Behörden) dokumentiert werden, die ein*e Bevollmächtigte*r vertreten soll. Zu empfehlen ist eine rechtliche Beratung, auch zum Thema **Kontrollbetreuung**. Weitere Informationen zur **Kontrollbetreuung** erhalten Sie bei der Betreuungsstelle des Kreises Mettmann.

Kontakt: Herr Leidinger, Tel.: 02104 / 992 3 74

8.4. Wenn eine gesetzliche Betreuung nötig oder gewünscht ist

Eine **Betreuung** wird nach dem **Betreuungsgesetz** vom **Betreuungsgericht** bestellt und ist dafür da, verschiedenste Angelegenheiten für Menschen zu regeln, die dazu nicht mehr in der Lage sind (z.B. wegen psychischer Erkrankungen oder körperlicher, geistiger und seelischer Behinderungen).

Bei weiteren Informationen, z.B. wer Betreuer*in werden kann oder zum Betreuungsgesetz erhalten Sie auf der nächsten Seite:

Amtsgericht Langenfeld

Hauptstraße 15

40764 Langenfeld

Tel.: 02173 / 902-0

Fax: 02173 / 902-110

E-Mail: poststelle@ag-langenfeld.nrw.de

Kreis Mettmann Betreuungsstelle

Düsseldorfer Straße 47

40822 Mettmann

Tel.: 02104 / 99-2372

Fax: 02104 / 99-5353

E-Mail: betreuungsstelle@kreis-mettmann.de

Amt für Jugend, Soziale Dienste und Integration

Besondere Soziale Dienste

Herderstraße 33 - 35

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1592

E-Mail: asyl@hilden.de

Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer e.V. (SKFM)

Kirchhofstraße 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 20 19-5

Fax: 02103 / 20 19-60

E-Mail: info@skfm-hilden.de

8.5. Wo hinterlege ich ein Testament

Erbangelegenheiten sind oft Quelle für Streitigkeiten in der Familie oder im Freundeskreis. Falls Sie das vermeiden möchten, sollten Sie sich gut informieren. Beratung erhalten Sie z.B. durch einen **Rechtsanwalt**, einen **Notar** oder eine **Rechtsberatungsstelle**.

Sofern Sie nur ein **geringes Einkommen** und Vermögen haben, können Sie **kostenfreie** oder **kostenreduzierte Rechtsberatung** in Anspruch nehmen beim

Amtsgericht Langenfeld

Hauptstr. 15

40764 Langenfeld

Tel.: 02173 / 902-0

Fax: 02173 / 902-110

E-Mail: poststelle@ag-langenfeld.nrw.de

8.6. Wer begleitet mich, wenn sich das Lebensende ankündigt

8.6.1. Palliativpflege

Die **SAPV** (Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung) **Mettmann** versorgt und begleitet Menschen, die unheilbar erkrankt sind, sowie deren Angehörige bis zum Lebensende der Erkrankten. Das Versorgungsgebiet umfasst die Städte Mettmann, Erkrath, Haan, Hilden, Langenfeld und Monheim. Ein besonderes Anliegen ist es, den Patienten im gewohnten, häuslichen Umfeld, von einem multiprofessionellen Team (u.a. Ärzte, spez. Pflegekräfte, Psychoonkologen), zu betreuen.

Ziel ist es, eine angemessene Lebensqualität und die Selbstbestimmung von Patienten so weit wie möglich zu erhalten. Im Vordergrund steht den im Zusammenhang mit der Krankheit auftretenden, komplexen Symptomen (z. B. Schmerzen, Atemnot, Angst) entgegenzuwirken. Patienten werden im Bedarfsfall auch von den jeweiligen Hospizvereinen unterstützt.

SAPV Mettmann GmbH

Flandersbacher Weg 6

42549 Velbert

Tel.: 02051 / 801 53-200

Fax: 02051 / 801 53-210

E-Mail: info@sapv-mettmann.de

Homepage: www.sapv-mettmann.de

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag: 08:30 - 15:00 Uhr

Freitag: 08:30 - 14:00 Uhr

8.6.2. Begleitung durch den Hospizdienst

Der **Hospizdienst** begleitet Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige bei einem den ganzen Menschen erfassenden letzten Weg. Diese Zeit sollte für die Menschen möglichst schmerzfrei sein, in vertrauter Umgebung stattfinden und Raum geben, um letzte Dinge zu regeln.

Es geht darum, dass Schwerstkranke und Sterbende sowie deren Familien diese Zeit als lebenswert erleben und in Frieden Abschied nehmen können.



Hospizbewegung Hilden e.V.

Nove-Mesto-Platz 3 a

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 97 85 58-0

E-Mail: info@hospizbewegung-hilden.de

Homepage: www.hospizbewegung-hilden.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag: 09:30 - 13:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

Ev. Seniorenbüro Hilden

Markt 18

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 39 82 33

E-Mail: ev.seniorenbuero@ekir.de

8.7. Sterbefall

Bei einem Sterbefall gibt es einige Formalitäten zu beachten. In einer Trauersituation ist es schwer, sich auf diese Dinge zu konzentrieren. Bestattungsunternehmen bieten eine umfassende Unterstützung an.

Sofern Sie die Formalitäten selbst erledigen möchten, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

- ▶ Arzt/Ärztin benachrichtigen zur Ausstellung eines Totenscheins
- ▶ Angehörige benachrichtigen
- ▶ Beerdigungsinstitut einschalten
- ▶ Standesamt unverzüglich benachrichtigen und eine Sterbeurkunde beantragen
- ▶ Grabstätte stellen
- ▶ Pfarramt benachrichtigen, falls erforderlich
- ▶ Benachrichtigung der Renten- und Lebensversicherung, der Kranken- und Sterbekasse, der Bank oder Sparkasse sowie aller anderen Leistungsträger
- ▶ Kündigungen von Verträgen, z.B. Mietvertrag, Versicherungen, Vereinen etc.
- ▶ Bei Wunsch eine Todesanzeige aufgeben
- ▶ Antragstellung nach dem Sozialgesetzbuch XII beim Amt für Soziales, und Wohnen im Rathaus Hilden zur Übernahme der Beerdigungskosten bei fehlenden Eigenmitteln
- ▶ Rentenberatung für hinterbliebene Ehepartner im Rathaus Hilden oder beim Rententräger (www.deutsche-rentenversicherung.de)

Telefonisch ist das Sachgebiet Soziale Hilfen **montags bis freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr** sowie **dienstags** und **mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr** und **donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr** erreichbar. **Zusätzlich** besteht die Möglichkeit, **Anfragen und Mitteilungen per E-Mail** an sozialamt@hilden.de zu senden. Für **weitere Auskünfte** wenden Sie sich bitte an:

Stadt Hilden Standesamt

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1343

Fax: 02103 / 72-612

E-Mail: standesamt@hilden.de

8.7.1. Friedhöfe in Hilden

Stadt Hilden - Friedhofsverwaltung

Kirchhofstraße 61

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1482

Fax: 02103 / 72-743

E-Mail: friedhof@hilden.de

Öffnungszeiten:

Montag: 08:00 - 10:00 Uhr

15:00 - 16:00 Uhr

Dienstag: 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 - 12:00 Uhr

14:00 - 15:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 11:00 Uhr

Stadt Hilden - Friedhofsleitung, Nord-, Süd-, Hauptfriedhof

Kirchhofstraße 61

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72-1741

Fax: 02103 / 72-743

E-Mail: friedhof@hilden.de

Südfriedhof

Ohligser Weg 45

40724 Hilden

Tel.: 02103 / 626 18

Fax: 02103 / 96 83 47

E-Mail: friedhof@hilden.de

Nordfriedhof

Herderstraße 45

40721 Hilden

Tel.: 02103 / 72 1 747

Fax: 02103 / 72 747

E-Mail: friedhof@hilden.de

9. Wichtige Telefonnummern

Notrufnummern

Polizei-Notruf:	110
Feuerwehr-Notruf:	112
Polizeiwache Hilden:	02103 / 898 64 10

Ärztliche Notdienste

Ärztlicher Notfalldienst NRW:	02173 / 90 99 99
Zahnärztlicher Notdienst:	0180 598 67 00
St. Josef-Krankenhaus Hilden:	02103 / 899-0
Patientenservice	116 117

Augenärztliche Notdienstpraxis im Universitätsklinikum für Düsseldorf und Mettmann

Mooren Straße 5
40225 Düsseldorf

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag:	07:30 - 16:00 Uhr
Freitag:	07:30 - 14:30 Uhr
sonst Notklingel Gebäude 18.11., 3. Etage	

Augenärztliche Notdienst Evangelisches Krankenhaus

Kronenstraße 15
40217 Düsseldorf

Öffnungszeiten:

Montag , Dienstag, Donnerstag:	20:00 - 23:00 Uhr
Mittwoch:	14:00 - 23:00 Uhr
Freitag:	17:00 - 23:00 Uhr
Wochenende und Feiertage:	09:00 - 23:00 Uhr

Informationszentrale für Vergiftungsfälle

030 192 40
030 450 53 55

Telefonseelsorge

0800 111 01 11
0800 111 02 22 (kostenfrei)
116 123

Allgemeine Notfallnummern

Deutsches Rotes Kreuz:	02103 / 84 94
Johanniter-Unfall-Hilfe:	02103 / 978 31 - 600
Malteser Hilfsdienst:	02103 / 98 92 00
Frauenhaus (Kreis Mettmann):	02104 / 92 22 20
Arbeiter-Samariter-Bund	
Kreisverband Mettmann e.V.:	02173 / 89 14 00 - 0

Herausgeberin

Stadt Hilden

Amt für Jugend, Soziale Dienste und Integration

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40

40721 Hilden

Tel. 02103 72-1555

seniorenberatung@hilden.de

www.hilden.de/stellwerk

Ausgabe 08.2024

