



Hilda 2/2024

Kursangebote für
Familien in Hilden

Programmübersicht

Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr	Seite 4
Eltern-Kind-Gruppen	Seite 12
Spielgruppen nur für Kinder	Seite 25
Elterstraining	Seite 26
Kinder-Uni	Seite 37
Praktischer Familienalltag	Seite 50
Sprachförderung	Seite 64
Bewegung und Entspannung	Seite 67
Freizeitangebote für Familien	Seite 68

Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
mit unserer Broschüre Hilda steht Ihnen ein weiteres innovatives Projekt zur Verfügung, das die vielfältigen Angebote für Familien in Hilden gebündelt und übersichtlich präsentiert.

Unter der Koordinierung des Amtes für Jugend, Soziale Dienste und Integration der Stadt Hilden steht hinter Hilda ein professioneller Redaktionskreis, dem eine Vielzahl von Hildener Institutionen und Einrichtungen angehören. Mit Hilda möchten wir Ihnen gemeinsam die Angebotsvielfalt in Hilden übersichtlich und damit für alle Familien noch leichter zugänglich präsentieren sowie die Abstimmung der Kursangebote untereinander weiter bedarfsgerecht ausbauen. Hilda stellt damit einen weiteren wichtigen Baustein für die Begleitung und Förderung von Familien und Kindern in Hilden dar.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit der neuen Ausgabe von Hilda und den darin beschriebenen Angeboten.



Sönke Eichner
Beigeordneter

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sönke Eichner'.

Teilnehmende Institutionen

DRK-
Familienbildungswerk



Evangelische
Erwachsenenbildung



Volkshochschule
Hilden-Haan



Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.



Städt. Familienzentrum
Kunterbunt



AWO
Robert-Gies-Haus



Städtisches
Familienzentrum
DIE ARCHE



Musikschule
der Stadt Hilden



Kulturamt



Stadtbibliothek



Psychologische
Beratungsstelle Hilden



Stellwerk Stadt Hilden



AREA 51



Kinder- und
Familienzentrum
St. Christophorus



Abenteuerspielplatz



Evangelisches
Familienzentrum
an der Erlöserkirche



Evangelisches
Familienzentrum
an der Friedenskirche



Katholisches
Familienzentrum
St. Konrad



Katholische
Kirchengemeinde
St. Jakobus Hilden



Spielmobil



Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

„Gut durch das erste Lebensjahr“ und FABEL®-Kurse

Eltern mit Babys ab der sechsten Lebenswoche knüpfen in diesen Gruppen neue Kontakte. Wir wollen das Kind in seiner Wesensart wahrnehmen und seine Entwicklung auf behutsame Weise durch Spiel- und Bewegungsanregungen im ersten Lebensjahr begleiten, dabei Erfahrungen austauschen, Freude im Alltag mit dem Kind entdecken und in die neue Elternrolle hineinwachsen. Weitere Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website (über den QR-Code).

Leitung: Petra Schelbach,
Nina Krug,
Julia Sebrantke



**Evangelische
Erwachsenenbildung**
Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:
Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Mittwochs im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche (Hilden-Süd),
Montags + Donnerstags im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche (Hilden-Nord),
jeweils 1,5 Stunden am Vormittag
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Baby & Bauch Café

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Friedenskirche, Kita-Verbund Windrose

Erwarten Sie ein Baby oder befindet sich Ihr Baby im ersten Lebensjahr? Suchen Sie Kontakt oder einfach nur eine Möglichkeit sich zu treffen und die vielen neuen Themen, rund um das Baby zu erörtern? Haben Sie Lust auf einen leckeren Kaffee oder Tee? Das Café für Schwangere und Mütter (Eltern) findet monatlich statt. Die Babys können in der Spielecke krabbeln und spielen, wir stehen Ihnen für Fragen rund um Schwangerschaft u. Baby zur Verfügung
Leitung: Nina Krug

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



4 x donnerstags: 12.9., 10.10., 14.11. und 05.12.24, von 10:30 - 12:00 Uhr
im Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche, Molzhausweg 2, 40724 Hilden,
Gebühr: Spende
Anmeldung telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Mit meinem Kind in Beziehung gehen

Was heißt das genau und in welchen Situationen gelingt dies besonders gut? Emmi Pikler beschrieb das Zusammenspiel von Beziehung und Lernen einst sehr treffend. Denn erst wenn ein Kind an Beziehung und Bindung satt ist, ist es dazu in der Lage, die Welt zu entdecken. In welchen Situationen bauen Bezugspersonen Beziehung auf? Was bedeutet es für das Kind, Bindung zu erfahren?

Kita St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden

Ansprechpartnerin:

Frau Irmgard Sinstedten
Tel. 02103 6 51 54
kita.st-christophorus.hilden@
erzbistum-koeln.de



Dienstag, 01.10.24, 19:30 Uhr in der Kita,
Anmeldung per E-Mail

Fabelhafte Babyzeit – für Eltern mit Babys ab der 6. Woche

Ab einem Alter von 6 – 12 Wochen kannst Du mit Deinem Baby unsere Kurse „Fabelhafte Babyzeit“ besuchen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eure Babys, um sie in diesem spannenden ersten Jahr in der Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen. Es gibt Lieder, Finger- und Schaukelspiele, Streichelmassagen, Bewegungsanregungen sowie Raum für Gespräche über alles Wichtige.

06.09. - 11.10.24, freitags von 9:00 - 10:30 Uhr

08.11. - 13.12.24 freitags von 9:00 - 10:30 Uhr

06.09. - 11.10.24, freitags von 10:45 - 12:15 Uhr

08.11. - 13.12.24, freitags von 10:45 - 12:15 Uhr

DRK-Familienbildungswerk, Benrather Str. 49a, Hilden

Den Kursbeitrag erfragen Sie bitte bei der Anmeldung.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Helena Thiel
Tel. 02103 556 28

fbw@drk-mettmann.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Babytreff

Willkommen mit Baby - Ihr seid herzlich eingeladen zu unserem kostenfreien Familienbildungsangebot für Eltern mit einem Kind im 1. Lebensjahr. Die spannenden, wunderbaren und anstrengenden Monate nach der Geburt eines Kindes stellen das Familienleben ganz schön auf den Kopf. Da tut es gut, in gemütlicher Atmosphäre Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen, sich auszutauschen und Anregungen für den neuen Alltag zu bekommen.

Elternstart Babytreff – In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrums DIE ARCHE und dem Kath. Familienzentrums St. Konrad

21.08. - 09.10.2024, mittwochs von 9:30 - 11:45 Uhr
06.11. - 18.12.2024, mittwochs von 9:30 - 11:45 Uhr
DRK-Familientreff, Benrather Str. 49a

Babytreff Kunterbunt – In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrums Traumquelle/Kunterbunt

27.08. - 08.10.24, dienstags von 15:00 - 17:15 Uhr
29.10. - 10.12.24, dienstags von 15:00 - 17:15 Uhr
Städt. Familienzentrums Traumquelle/Kunterbunt, Lortzingstr. 1/2

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de



Deutsches
Rotes
Kreuz



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden



Ansprechpartnerin:

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de

Städt. Familienzentrum
Kunterbunt



Babymassage für Eltern mit Babys ab 6 Wochen

Bei der Babymassage wird das Baby am ganzen Körper sanft massiert und kann sich beruhigen und entspannen. Die sanften Zuwendungen geben dem Baby ein gesundes Körpergefühl, lindern körperliche Beschwerden und stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind. In diesem Kurs erlernt Ihr Babymassage nach Frederik Leboyer und die Schmetterlingsmassage nach Eva Reich.

02.09. - 07.10.2024, montags von 11:00 - 12:30
11.11. - 16.12.2024, montags von 11:00 - 12:30
Kursbeitrag bitte bei Anmeldung erfragen.

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Helena Thiel
Tel. 02103 556 28
fbw@drk-mettmann.de



JuMa – Erster Halt – Offener Treff für Mütter/ Väter mit Babys von 0 - 8 Monaten

Lust auf: - erste Fingerspiele und Lieder?
- ein persönliches Gespräch?
- Informationen zum Umgang mit dem Baby?
- neue Kontakte?

Dies alles wird in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei angeboten. Zusätzlich stehen wechselnde Gesprächspartnerinnen zu verschiedenen Themen zur Verfügung.

Leitung: Jutta Müller-Tischner, Raum 11

dienstags, 10:00 - 12:00 Uhr (die entsprechenden Termine können jeweils im Familienbüro Stellwerk erfragt werden. Anmeldungen per Mail an stellwerk@hilden.de)

Stellwerk Hilden - Büro für Familie und Bildung

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1595
Fax 02103 72-502
jutta.mueller-tischner@hilden.de
www.hilden.de



Stadt Hilden

Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Die Zeit mit einem Baby ist eine Phase voller Freude, Liebe und Stolz, aber manchmal auch voller Anstrengung, Unsicherheit und Erschöpfung.

Die psychologische Beratungsstelle hilft Ihnen, wenn

- Ihr Baby sehr irritierbar und unruhig ist
- es oft und langanhaltend schreit
- Ihr Baby abends schlecht einschläft, nachts immer wieder aufwacht dann nicht mehr weiterschlafen kann
- es Probleme mit dem Füttern gibt
- Sie sich Sorgen um Ihr Baby und seine Entwicklung machen

Sie bekommen schnell (i.d.R. innerhalb einer Woche) und unkompliziert einen Termin.

Montag bis Donnerstag: 9:00 - 16:00 Uhr, Freitag 9:00 - 12:00 Uhr:

Terminvereinbarung über 02103 - 72 1271

jederzeit: mail beratung@hilden.de, Kontakt via www.hilden.de/beratung

**Psychologische Beratungs-
stelle für Hilden und Haan**

Am Rathaus 1 (5.OG)
40721 Hilden

Kontakt:

www.hilden.de/beratung
Tel. 02103 - 721 271
beratung@hilden.de



Schlafberatung

Weint mein Baby zu viel? Schläft es zu wenig? Einige Eltern kommen durch ihr unruhiges Baby, das wenig schläft und dafür viel weint, selber nicht mehr zur Ruhe. Permanenter Schlafmangel der Eltern trägt zur Unsicherheit und zur Unzufriedenheit innerhalb der Familie entscheidend bei. Eltern haben die Möglichkeit in einem Einzelgespräch ihre Nöte und Probleme rund um ihr Baby mit unserer zertifizierten Schlafberaterin nach 1001Kindernacht® zu besprechen.

Das Beratungsgespräch findet nach Absprache entweder telefonisch oder im häuslichen Umfeld der jungen Familie statt – Die Kosten für das Beratungsgespräch trägt der Kinderschutzbund Hilden/Haan e.V..

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerinnen:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.

Petra Quellhorst, zertifizierte
Schlafberaterin 1001 Kinder-
nacht®



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Schlafsack-Stunde

Die Schlafsack-Stunde ist ein Präventionsprojekt, das sich dem Thema „Sicherer Babyschlaf“ widmet. Eltern können sich über die optimale Schlafumgebung und das Schlafverhalten ihrer Kleinsten informieren. Zusätzlich erhalten sie Einblicke darüber, wie sich kleine Babys ausdrücken. Ein weiterer Aspekt, der angesprochen wird, ist die Bedeutung der Selbstfürsorge für Eltern während dieser oft herausfordernden Wochen.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Der Besuch der Schlafsack-Stunde ist kostenfrei. Eltern, die in Verbindung mit dem Begrüßungspaket der Stadt Hilden einen Gutschein erhalten haben, bekommen nach dem Besuch der Schlafsack-Stunde einen neuen Schlafsack in Größe 74/80 geschenkt.

Ansprechpartnerinnen:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.

Petra Quellhorst, Familien-
kinderkrankenschwester



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Termine und Anmeldung können Sie auf unserer Homepage einsehen oder erfahren Sie über unser Büro.

Schreiberberatung

Niemand wird mit einem Schreibaby allein gelassen. Emotionelle Erste Hilfe (EEH) für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Babys, die einen schwierigen Start ins Leben hatten, drücken ihre Erfahrungen oft durch unstillbares Weinen, vor allem in den ersten drei Lebensmonaten, aus. Die EEH unterstützt Eltern, die durch das Weinen ihrer Babys erschöpft sind und berät sie in dieser schwierigen Phase.

Termine nach vorheriger Absprache

Die Kosten für eine Schreiberberatung trägt der Kinderschutzbund Hilden/Haan e.V..

Weitere Informationen zum Thema EEH finden Sie unter: www.emotionelle-erste-hilfe.org

Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerinnen:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.

Petra Quellhorst, Emotionelle
erste Hilfe (EEH) Fachberaterin



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Eltern-Kind-Gruppen

Mini-Clubs – Spielgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Beim gemeinsamen Spielen, Singen, Basteln und Spaß haben, können Eltern mit ihren Kindern den oft stressigen Alltag einmal hinter sich lassen und die gemeinsame Eltern-Kind-Zeit genießen. Zwischen den Eltern findet ein ungezwungener reger Austausch zu Entwicklungs- oder Erziehungsthemen statt, die Kursleitung steht dabei gerne hilfreich zur Seite und gibt Anregungen mit. Leitung: Jessica Merten, Julia Sebrantke, Carmen Kampeter

Weitere Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website (über den QR-Code).



**Evangelische
Erwachsenenbildung**

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Hilden-Süd

Montags, dienstags und freitags: Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche

Hilden-Nord

dienstags und mittwochs: Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche
jeweils vormittags

Mini-Club Weekend

Diese Spielgruppe am Samstagvormittag richtet sich an Eltern, die unter der Woche keine Zeit haben, mit ihren Kindern im Alter von 12-36 Monaten. Mit unterschiedlichen Materialien etwas bauen, kneten oder zusammen basteln, miteinander spielen und dem Kind dabei zuschauen, wie es sich in einer Gruppe von Gleichaltrigen erlebt. Und nicht zuletzt: andere Eltern kennenlernen und sich miteinander und mit der Kursleiterin austauschen.

Leitung: Daniela Klein

Weitere Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website (über den QR-Code).



Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



6 x samstags: 31.08., 7.09., 21.09., 5.10., 16.11., 30.11.24, von 9:30 - 11:00 Uhr
Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche, Molzhausweg 2, 40724 Hilden

Waffeln am Feuer

Für Eltern mit ihren Kindern um 5 Jahre

Waffeln backen wie zu Ur-Omas Zeiten ging anders: auf dem Feuer! Denn damals gab es noch keinen Strom. Ich zeig Euch, wie Ihr das machen könnt.

Leitung: Melanie Krogull

Samstag, 31.08.24, 10:00 - 13:00 Uhr
Anmeldung per E-Mail

Kath. Kinder- und Familien- zentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinsteden
Email: kita.st-christophorus.
hilden@erzbistum-koeln.de



Interkulturelles Kochen

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Es geht auf eine kulinarische Reise durch den sonnigen Süden Europas. Gemeinsam bereiten wir Speisen aus der Türkei, Griechenland und Spanien zu. Nach getaner Arbeit wird in gemütlicher Runde zusammen gegessen.

Leitung: Melanie Krogull

Donnerstag, 12.09.24, 15:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinsteden
Email: kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Kürbisschnitzen

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Heute schnitzen wir Kürbisgesichter! Egal, ob witzig, gruselig oder phantasievoll. Lasst uns einfach gemeinsam kreativ sein und die Kürbisse in kunstvolle Kreationen verwandeln.

Leitung: Melanie Krogull

Samstag, 26.10.24, 14:00 Uhr

Anmeldung per E-Mail

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinsteden
Email: kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Wir machen Butter, Buttermilch und Buttercremetorte

Für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahre

In diesem Kurs wollen wir Butter selber herstellen, die dann mit nach Hause genommen werden kann. Aus der separierten Molke werden wir einen köstlichen Molke Drink herstellen, um alle Materialien komplett zu verbrauchen. Mit einem Teil der selbst hergestellten Butter versuchen wir eine Buttercreme herzustellen, die in kleinen Törtchen ihre Verwendung findet. Zum Abschluss wird eine Probierrunde den Kurs beenden.
Leitung: Melanie Krogull

Samstag, 08.02.24, 10:00 Uhr
Anmeldung per E-Mail

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinsteden
Email: kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Jäger der Nacht – Fledermäuse – ab 5 Jahre

Weltweit gibt es ca. 900 verschiedene Fledermausarten. Während der ca. 2-stündigen abendlichen Exkursion suchen wir im Schlosspark Benrath Fledermäuse auf und beobachten die Tiere. Außerdem werden die Biologie der Fledermäuse und mögliche Artenschutzmaßnahmen vorgestellt. Zur Ausrüstung gehören festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.
Leitung: Melanie Krogull

Freitag, 13.09.24, 18:45 - 21:00 Uhr

Schloss Benrath, Treffpunkt: Eingang Naturkundemuseum Benrath

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinsteden
Email: kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



BUGS Krabbeltiere aus aller Welt

ab 4 Jahren

Krabbeltiere, die wir im Alltag oft übersehen, werden wir kennenlernen: Lebende Schrecken sowie Schaben, Käfer, Asseln und Schnecken laden uns ein, die Welt der Wirbellosen hautnah zu erleben. Wer mag, darf einige von ihnen auch auf die Hand nehmen ... Außerdem werden wir kreativ: wir zeichnen verschiedene „BUGS“ und gestalten unsere eigene „Krabbelgruppe“. Mit etwas Glück wird man Sieger*in beim beliebten Assel-Roulette.
Leitung: Melanie Krogull

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerin:

Irmgard Sinstedten
Email: kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Samstag, 23.11.24, 11:00 - 13:00 Uhr

Instrumente basteln mit den Liebsten

... und das in der Kita – in Kooperation mit der Musikschule der Stadt Hilden

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren und deren Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel: Wir laden Sie ein musikalisch mit uns in die herbstliche Zeit zu starten. Mit lieben Menschen aus der Familie verabschieden wir uns langsam vom Sommer und begrüßen mit tollen Klängen den Herbst!
Kursleitung: Kiki Hansen-Freitag, Dominik Schmitz

DIE ARCHE

Städt. Familienzentrum
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Leiterin: Nazo Rasulli
familienzentrum-arche@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden



Donnerstag, 26.09.24, 16:30 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kita Arche

Piccolini

Die „Piccolini“ sind die kleinsten Schüler*innen in der Musikschule. Mit ca. 2 Jahren kommen sie gemeinsam mit einem Elternteil oder einem anderen vertrauten Erwachsenen in die Musikschule. Im Schoße ihrer Vertrauten lassen die Kinder sich auf das Abenteuer Musik ein. Das rege Mitwirken der Eltern / Erwachsenen ist das Vorbild für die Kinder.

Anmeldung über www.hilden.de/musikschule
 dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab August 2024
 Kursentgelt: 65 €
 Der Kurs findet in Raum 2.03/2 der Musikschule statt.

Musikschule der Stadt Hilden

Gerresheimer Str. 20
 40721 Hilden
 Tel. 02103 72-1250
musikschule@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Sonja Lange-Sangiorgi



„ABC-Wichtel“ – Bücherspaß für Babys

Mit der Veranstaltungsreihe wird Babys von 6-12 Monaten zusammen mit einer Begleitperson, ein erster Kontakt mit dem Medium Buch, in Verbindung mit Knierreitern, Liedern u.Ä. geboten. Für die Begleitpersonen gibt es zusätzlich Tipps für den Umgang mit dem Medium Buch, außerdem bleibt genügend Zeit zum Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos.

Termine im 3. Quartal:

23.08., 30.08., 06.09., 13.09., 20.09. und 27.09.24

Termine im 4. Quartal:

04.10., 11.10., 08.11., 22.11., 29.11. und 13.12.24

Immer von 10:30 - 11:45 Uhr, Anmeldung frühestens zwei Wochen vor dem Termin unter: <https://www.hilden.de/bib-events>

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3
 40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:

Melanie Schulz
melanie.schulz@hilden.de
 Tel. 02103 72-13 01



Ein Ausflug ins Grüne: Baumentdecker – Baumchecker

Für Eltern und Kinder ab 4 Jahren - Ein Baum ist nicht gleich ein Baum! Nicht nur, dass der Eine groß und der Andere klein ist, auch Blätter, Rinde und Blüten unterscheiden sich. Mit offenen Augen, ganz wachsam, durchstreifen wir das Gebiet rund um die Kita und halten Ausschau nach Bäumen. Treffpunkt ist das Haus Kunterbunt. Von dort gehst du auf Baumentdecker-Tour. Im Anschluss gestalten wir eine Art Baumbuch.

Dozentin: Sylke Jacobs

Samstag, 28.09.24, 9:00 - 12:00 Uhr, 1x3 Std

Die Teilnahme ist kostenfrei,
eine Anmeldung ist erforderlich!

Ausdrucksmalen zur Winterzeit

Dein persönliches Team kann aber auch ganz anders aussehen: Ob Mama-Engel, Papa-Engel, Oma-Opa-Engel. Gemeinsam gestaltet ihr euren Engel und lasst ihm Flügel wachsen. Mit der kreativen Malmethode des Ausdrucksmalens und den verschiedenen Malmaterialien zaubern wir kleine Gemälde in unserem hauseigenen Kita-Atelier. Gestaltet wird ein kleines Leinwandbild, das natürlich mit nach Hause genommen werden kann.

Dozentin: Katja Preuss-Reisdorf

Freitag, 22.11.24, 16:00 - 18:00 Uhr, 1x2 Std

Die Teilnahme ist kostenfrei/ Haus Traumquelle

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de

Tel. 02103 4 53 81



**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de

Tel. 02103 4 53 81



Spieletreff U3 – Ein Angebot für Kindertagespflegepersonen und ihren Tageskindern

Sie betreuen Tageskinder und möchten sich gerne in einer netten Atmosphäre mit anderen KTP's austauschen? Sie suchen nach einer großen Spiel- und Bewegungsfläche für ihre Tageskinder? Dann sind Sie bei uns im Familienzentrum genau richtig. Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot in Form einer vorbereiteten Umgebung, Spielimpulsen und gemeinsamen Aktivitäten. Koordination: Nicole Thelen

Donnerstags von 9:00 - 11:00 Uhr ab 26.09.24
(Ferienzeiten ausgenommen!)

Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an alle Kindertagespflegepersonen aus Hilden. Eine vorherige Anmeldung zwecks Raumplanung ist wünschenswert.

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@hilden.de
Tel. 02103 45381



Kreativworkshop Wurmbox bauen

Ein Angebot für Eltern und Kinder ab 4 Jahren!

Wie sieht es eigentlich beim Regenwurm unter der Erde aus? Und warum ist der Regenwurm so wichtig und nützlich? Wir wollen dem Regenwurm auf die Spur gehen – indem wir eine Wurmbox bauen. Aus Holz und Plexiglasscheiben und noch vielen weiteren Sachen, bauen wir gemeinsam eine Mini-Wurmbox für deinen Garten.

Dozentin: Sylke Jacobs

Samstag, 07.09.24, 10:00 - 13:00 Uhr
Haus Traumquelle

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@hilden.de
Tel. 02103 45381



Elterncafe Traumquelle

Für Eltern mit Kindern von 1-3, in Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt

Im Elterncafe Traumquelle können Eltern Kontakte knüpfen - gemeinsam singen, spielen und miteinander Zeit verbringen sowie Anregungen für den Alltag mit ihren Kindern mitnehmen. Das Elterncafe findet 1x monatlich statt.

27.08. / 24.09. / 29.10. / 19.11. / 10.12.24,
dienstags von 9:00 - 10:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgertreff Lortzingstr. Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Vater-Kind-Aktion: Weihnachtsbäckerei

Für Väter mit Kindern von 3 bis 8 Jahren, in Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Konrad

Die Weihnachtsbäckerei gehört für viele Kinder zu den Sternstunden der Weihnachtszeit. Es darf geknetet, gerollt, abgewogen, umgeschüttet, abgemessen, dekoriert und - ganz wichtig- auch genascht werden. Wir backen Plätzchen und verzieren mit Zuckerstreuseln, Rosinen, Nüssen... und natürlich probieren wir gemeinsam!

23.11.24, Samstag von 10:00 - 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Konrad, Am Wiedenhof 6, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de



Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 12-18 Monate

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

02.09. - 07.10.24, montags von 15:15 - 16:15 Uhr
28.10.-16.12.24, montags von 15:15 - 16:15 Uhr
Städt. Familienzentrum DIE ARCHE, Schulstr. 35

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nora Körlin
Tel. 02103 72 41 07
familienzentrum-Arche@
hilden.de



Eltern-Kind-Turnen für 1,5 - 2,5-jährige

Hier können sich Kinder nach Herzenslust austoben und gemeinsam mit Papa oder Mama unterschiedliche Bewegungsformen kennenlernen.

28.08. - 09.10.24, mittwochs von 15:30 - 16:15 Uhr
30.10. - 18.12.24, mittwochs von 15:30 - 16:15 Uhr
Städt. Familienzentrum Traumquelle/Kunterbunt,
Lortzingstraße 1/2

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Fit wie'n Turnschuh: Eltern und Kinder in Bewegung

Für Kinder von 3-8 Jahren In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum Traumquelle/ Kunterbunt
Kinder und Eltern haben Zeit für Spiel, Spaß und zum Toben. Der Vormittag lädt ein zum Klettern, Springen, Balancieren, und vielen anderen Bewegungen.

14.09. / 12.10. / 09.11. / 07.12.2024,
Samstag von 11:00 - 13:15 Uhr

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Vater-Kind-Aktion: Mit Stockbrot und Wurst am Lagerfeuer

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum DIE ARCHE

Väter und ihre Kinder grillen gemeinsam! Wurst und Stockbrot sind im Angebot, Sonderwünsche erfüllen sich Vater und Kind selbst.

13.09.24, Freitag von 17:00 - 20:00 Uhr
Veranstaltungsort:
Städt. Familienzentrum DIE ARCHE
Schulstr. 35,Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nora Körlin
Tel. 02103 72 41 07
familienzentrum-Arche@hilden.de



Krabbelturnen

Für Eltern mit Kindern von 1-2 Jahren

Robben, Krabbeln, Laufen lernen – die Welt erkunden mit allen Sinnen. Dabei setzen wir im Kurs Lieder und Fingerspiele, verschiedene feinmotorische Spielmaterialien und altersangepasste Bewegungselemente ein. Lerne die wunderbare Entwicklungsdynamik bei deinem Kind kennen und begleite es dabei. Außerdem ist Zeit für Austausch mit anderen Eltern.

27.08. - 08.10.24, dienstags von 10:45 - 12:15 Uhr

05.11. - 17.12.24, dienstags von 10:45 - 12:15 Uhr

Kursort: DRK Familientreff, Benrather Straße 49a, 40721 Hilden

Den Kursbeitrag bitte bei Anmeldung erfragen

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de



Eltern-Kind Café

Jeden Dienstag von 9:30 bis 11:00 Uhr lädt unser Herzenscafé zum Besuch ein. Es ist ein Ort, an dem Eltern und Erziehungsberechtigte offen über Themen sprechen können, die sie bewegen. Babys und Kleinkinder haben die Gelegenheit, erste soziale Kontakte zu knüpfen. Zudem bieten wir die Möglichkeit zu vertraulichen Einzelgesprächen mit erfahrenen Fachkräften.

dienstags 9:30 - 11:00 Uhr

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden
Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

JuMa – Offener Treff für junge Mamas + Papas mit Babys von 1 - 18 Monaten / schwangere Mütter

Andere Mütter/Väter kennenlernen:

Austausch, Kaffee trinken, Kontakte knüpfen ...

Rund ums Baby:

Baby verstehen lernen, spielen, singen ...

Dies alles bieten wir in netter Atmosphäre regelmäßig und kostenfrei an. Eine Anmeldung per Mail ist erforderlich.

Leitung: Jutta Müller-Tischner

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, 1. Etage
40721 Hilden

Tel. 02103 72 15 08

stellwerk@hilden.de
www.hilden.de



montags, 9:30 - 11:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Familienbüro Stellwerk, 1. Etage, Raum 11, Mittelstr. 40, 40721 Hilden

Treff für junge Eltern auf dem Abenteuerspielplatz

Mütter und Väter treffen sich hier (mit und ohne Kind) zum Kennenlernen, Austausch und Beratung.

Wir erzählen, spielen und frühstücken gemeinsam.

Bei gutem Wetter besuchen wir auch die Tiere auf dem Abenteuerspielplatz. Dieser Treff ist für junge Eltern gedacht, die sich in einer normalen Spielgruppe nicht wohlfühlen. Das Angebot ist kostenlos und verpflichtet nicht zur regelmäßigen Teilnahme.

mittwochs, 9:30 - 11:30 Uhr

Im Spielehaus des Abenteuerspielplatzes

Richard-Wagner-Straße 101
40724 Hilden

Ansprechpartnerin:

Carola Seidel-Meier
Heilpädagogin, Systemische
Familienberaterin, Erzieherin,
Tel. 02103 93 71 30
Di, Do und Fr



Bei Fragen können Sie sich telefonisch unter 02103-937130 (dienstags, donnerstags und freitags) melden.

Spielgruppen nur für Kinder

KÜKEN

Eine Spielgruppe für Kinder ab etwa zwei Jahren. Spielen, toben, kneten, basteln, bauen, soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen, Selbstvertrauen weiterentwickeln und behutsam in eine kleine Kindergruppe hineinwachsen und dabei von einer erfahrenen Gruppenleiterin liebevoll betreut werden. Dabei probieren Kinder und auch Eltern – nach einer individuellen Eingewöhnungsphase – das Loslassen und eine zeitweise Trennung. Pro Halbjahr findet ein Elternabend statt um Erziehungsfragen und die Entwicklung der Kinder zu thematisieren und sich auszutauschen.

Leitung: Jessica Merten

Weitere Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website (über den QR-Code).



donnerstags im Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche (Hilden-Süd),
freitags im Ev. Gemeindezentrum an der Friedenskirche (Hilden-Nord),
jeweils von 9:30 - 11:30 Uhr

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert



Bambini

Mit ca. drei Jahren sind die Kinder bereits in der Lage, alleine den (weiteren) Weg in die Musikwelt zu gehen. Meist wird der Kurs im Anschluss an einen Piccolini-Kurs besucht, so dass ihnen viele Inhalte bereits vertraut sind. Auch neu dazu kommende Kinder werden durch diesen Rückhalt getragen.

Musikschule der Stadt Hilden

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden
Tel. 02103 72-1250
musikschule@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Sonja Lange-Sangiorgi



dienstags / donnerstags, 15 x 30 Minuten ab August 2024
Kursentgelt: 65 €, Anmeldung über www.hilden.de/musikschule
Der Kurs findet in Raum 2.03/2 der Musikschule statt.

Elterntraining

Erziehen ohne Strafe und Belohnung – (wie) geht das?

**In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an
der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose**

Sie finden, Kinder sollten sich vor dem Essen die Hände waschen. Und nach dem Mittagessen erst die Hausaufgaben erledigen. Gummistiefel anziehen bei Regen statt Stoffturnschuhe. Solche Zielsetzungen machen oft Stress. Wie bringen Sie Ihre Kinder dazu, etwas zu tun oder zu lassen? Fühlen Sie sich mit Belohnungen und Strafen öfter unwohl

**Evangelische
Erwachsenenbildung**

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

und fragen sich, ob es dazu Alternativen gibt?

Möchten Sie Ideen für ein vertrauensvolles

Miteinander entwickeln?

Referentin: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin u.

Dialogprozess-Begleiterin

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber

Cornelia Weinert



Dienstag, 17.09.24, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr,

im Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose,

eeb-Raum, Martin-Luther-Weg 3, 40723 Hilden

Bitte melden Sie sich (verbindlich) an.

„Ein Königreich für friedliches Grenzsetzen“

Online-Seminar zum Thema "Grenzen setzen und gut mit Grenzen umgehen"

in Kooperation mit den Evangelischen Familienzentren, Kita-Verbund Windrose

Wir haben unsere Kinder unbedingt gewollt und wollen sie bedingungslos lieben, unsere Prinzen und Prinzessinnen. Wie sind wir weise Königinnen und Könige und zeigen den Kindern die Grenzen (innerhalb) unseres Familienreiches und die Grenzen anderer ‚Länder‘? Wie lehren wir sie, Grenzen zu erkennen und mit ihnen verantwortungsvoll umzugehen, selbstbewusst ‚ich‘ sagen zu können und es genau deshalb nicht nötig zu haben, Grenzen anderer zu überschreiten

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

Evangelische

Erwachsenenbildung

Markt 18

40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

info@eeb-hilden.de

www.eeb-hilden.de

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber

Cornelia Weinert



Mittwoch, 04.09.24, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr.

Bitte melden Sie sich verbindlich an. Nach der Anmeldung erhalten Sie per

E-Mail einen Link für die Teilnahme

Großelterncoaching

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Enkel bereichern das Leben, sie halten fit, mit ihnen kommen ganz neue intensive liebevolle Gefühle ins Leben – vielleicht auch Sorgen und Anforderungen, und manchmal Konflikte mit den eigenen Kindern.

Sie sind herzlich eingeladen, sich an diesen Abenden auszutauschen über alles, was ihr Leben mit Enkelkindern ausmacht, das Schöne und das Schwierige.

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert



3 x dienstags, von 19:00 - 21:15 Uhr, am 10.9., 8.10., 12.11.24., Gebühr: 36 €

Veranstaltungsort: Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, eeb-Raum, Martin-Luther-Weg 3, 40723 Hilden

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Muss ich alles 10 mal sagen ...?! Online-Abend

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Die Kinder stellen „auf Durchzug“ – und wir werden immer hilfloser und wütender, weil wir nicht bei ihnen „ankommen“. Was können wir tun, um gehört zu werden – wie kommen wir raus aus sinnlosen Machtkämpfen? Wir finden Wege, um wieder handlungsfähig zu sein und Autorität zurückzugewinnen.

Referentin: Cordula Heuberg,
Dipl.-Pädagogin u. Dialogprozess-Begleiterin

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert



Donnerstag, 31.10.24, 19:00 - 21:15 Uhr, ohne Gebühr

Bitte melden Sie sich verbindlich an. Sie erhalten danach per E-Mail einen Link für die Teilnahme.

Elterncoaching + Elterncoaching Online

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche , Kita-Verbund Windrose

Dieses Angebot ist eine individuelle und ganz persönliche Begleitung. Sie geben sich selbst Zeit und Raum zum Innehalten und Bewusstwerden:

Wie geht es mir selbst in meiner Familie und mit meiner Familie gerade jetzt? Es geht um:

- das Gefühl, nicht alleine zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen
- Verständnis und Rückhalt
- neue Perspektiven und Ideen, das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten oder zu erhalten.

Leitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin und Dialogprozess-Begleiterin

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden
Tel. 02103 5 39 48
info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de

Ansprechpartnerinnen:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert



Dienstags, monatlich, jeweils 19:00 - 21:15 Uhr.

Gruppe I, 5 Termine: 27.8., 24.9., 29.10., 19.11. + 10.12.24., Gebühr: 60 €

Gruppe II, 4 Termine: 03.9., 01.10., 05.11 + 03.12.24., Gebühr: 48 €

Veranstaltungsort: Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, eeb-Raum, Martin-Luther-Weg 3, 40723 Hilden

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Elterncoaching Online – In Kooperation mit den Evangelischen Familienzentren, Kita-Verbund Windrose

Coaching für Eltern, die Abends lieber von zu Hause aus eine individuelle und persönliche Begleitung in Anspruch nehmen und sich miteinander austauschen möchten. Nach der Anmeldung erhalten Sie per E-Mail einen Link für die Teilnahme.

4 x mittwochs von 19:00 - 21:15 Uhr, am 11.9., 09.10., 06.11., 04.12.24.

Gebühr: 48 €

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Die Häsch-Tecks: Digitale Medien im Familienalltag

Für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann

Ein Leben ohne digitale Medien ist heutzutage undenkbar. Smartphone, Fernseher und Computer sind ständige Begleiter unseres Alltags. In diesem Workshop setzen wir uns konstruktiv mit den digitalen Medien im Kindesalter auseinander und möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Kinder kompetent und altersgerecht im Umgang mit digitalen Medien zu begleiten. Zudem erhalten Sie Informationen zu wertvollen Internetseiten und sinnvollen Apps für Kinder.

Mittwoch, 06.11.24 um 19:30 Uhr,

Im Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Anmeldungen telefonisch oder per Mail an Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6

40723 Hilden

Tel. 02103 6 53 16

[kita.st-konrad.hilden@](mailto:kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de)

erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes

[Tanja.Brockes@Erzbistum-](mailto:Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de)

koeln.de



Das Monster unterm Bett

In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann

Kindergartenkinder haben häufig Ängste, die Eltern nicht verstehen. Aber was genau macht Kindern Angst und woran können Eltern dies erkennen? Wie können Eltern mit den Ängsten des Kindes umgehen und es stärken? Welche Ängste sind in den verschiedenen Entwicklungsphasen normal und wie gehen wir selbst mit dem Thema Angst um?

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6

40723 Hilden

Tel. 02103 6 53 16

[kita.st-konrad.hilden@](mailto:kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de)

erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes

[Tanja.Brockes@Erzbistum-](mailto:Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de)

koeln.de

Mittwoch, 27.11.24 um 19:30 Uhr
Im Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad
Anmeldungen bitte telefonisch oder per Mail an
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Online-Elternabend: Über Geld spricht Frau doch!

Die Gedanken vieler Mütter kreisen meist als erstes um ihre Familie. Dadurch stehen eigene Bedürfnisse oft hintenan und gerade „unbequeme“ Themen werden nicht selten fortwährend aufgeschoben. Beim Thema Finanzen kann das für Frauen im späteren Leben fatale Folgen haben...

21.11.24 um 19:00 - 21:15 Uhr digital
Anmeldungen per Mail unter
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

**Caritas Familienzentrum
St. Jacobus**
Heiligenstraße 40a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:
Klaudija Zivaljic
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@
caritas-mettmann.de



Kinder (Eltern) und ihre Ängste

Informationsnachmittag für Eltern:

Kinder entwickeln sich eigenständig und nach ihrem individuellen Tempo. Erste eigene Erfahrungen machen ohne dabei gebremst zu werden ist sehr wichtig! Lernen Sie - ihr Kind bei der Entwicklung zu unterstützen und begleiten Sie es dabei eigene Erfahrungen sammeln zu können. Ihr Kind kann das!
Kursleitung: Beratungsstelle Stadt Hilden

24.09.24, 16:30 - 17:30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Veranstaltungsort: Kita Arche

DIE ARCHE

Städt. Familienzentrum
Schulstraße 35
40721 Hilden
02103/ 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Frau Nazo Rassuli
familienzentrum-arche
@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Gespräche – im Eltern-Café!

Ein Angebot für Interessierte: Wir laden Sie zu einer gemeinsamen Gesprächsrunde oder einem netten Austausch in unser Eltern- Café herzlich ein.

Vielleicht möchten Sie uns mal kennen lernen oder einfach nur zu hören. Bei einem Tee oder Kaffee vergeht die Zeit ganz schnell.

- Infostände zu verschiedenen Themen
- Angebote im Familienzentrum
- Frage- und Antwortstunde
- Trotzphase

Themenwünsche nehmen wir gern entgegen.

Kursleitung: Fachkräfte

DIE ARCHE

Städt. Familienzentrum
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Frau Nazo Rassuli
familienzentrum-arche
@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Termine werden regelmäßig an den Schaukästen bekannt gegeben

Treffpunkt: Bücherei oder das Außengelände der Kita

Die Häsch-Tecks: Digitale Medien im Familienalltag

Für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter

Ein Leben ohne digitale Medien ist heutzutage undenkbar: Eltern haben eine wichtige Vorbildfunktion und stellen somit erste Weichen für das zukünftige Medienverhalten. Wir möchten uns mit dem Thema Medien im Kindesalter auseinandersetzen und Sie unterstützen, Kinder kompetent und altersgerecht im Umgang mit digitalen Medien zu begleiten. Sie erhalten Informationen zu wertvollen Internetseiten und Apps.

Mittwoch, 06.11.24, 19:30 Uhr

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Anmeldung per E-Mail an tanja.brockes@erzbistum-koeln.de

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerinnen:

Irmgard Sinsteden
Melanie Krogull
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Marte Meo Eltertraining

An drei Abenden erleben Sie die Marte Meo-Methode anhand von Video-Momenten, die Elternkompetenzen deutlich machen und Sie ermutigen können, Ihr eigenes entwicklungsunterstützendes Verhalten aufzubauen.

Zwischen den einzelnen Abenden können Sie zu Hause Ihr Wissen im Spiel mit den Kindern umsetzen.

Beginn: Dienstag, 21.01.25

Kita St. Christophorus, Clarenbachweg 6, 40724 Hilden

Anmeldung per E-Mail

Kath. Kinder- und Familienzentrum St. Christophorus

Clarenbachweg 6
40724 Hilden
Tel. 02103 651 54

Ansprechpartnerinnen:

Irmgard Sinsteden
Melanie Krogull
kita.st-christophorus.hilden@erzbistum-koeln.de



Babynotfälle

In Kooperation mit dem Kath. Familienzentrum St. Konrad

Eltern erfahren, wie sie sich bei Krankheit und in Notfällen bei ihrem Baby richtig und angemessen verhalten:

- Woran erkenne ich, dass mein Baby krank ist?
- Wann ist der Besuch beim Kinderarzt notwendig?
- Wann sollte der Notarzt gerufen werden?
- Welche Erkrankungen sind besonders gefährlich für Säuglinge?
- Basismaßnahmen zur Wiederbelebung,
- Erkennung und Vermeidung von Gefahrensituationen (z.B. Sturz vom Wickeltisch, aus dem Maxi Cosi...)

Mittwoch, 13.11.24, von 19:30 - 21:45 Uhr

Veranstaltungsort: Kath. Familienzentrum St. Konrad, Am Wiedenhof 6, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Tanja Brockes
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@
erzbistum-koeln.de



Frühe Sexualerziehung als Schutz gegen sexuelle Gewalt gegen Kinder

Eltern wünschen sich zuverlässige Infos und Hilfen, um ihre Kinder vor Bedrohungen der sexuellen Gewalt schützen zu können. Wir sprechen an Infoabenden über sexuelle Selbstbestimmung der Kinder, eigene Wahrnehmung und die des Kindes, Selbstwertgefühl der Kinder stärken, eigene Grenzen wahrnehmen und die der Anderen erkennen und respektieren lernen, Kind- und altersgerechte Sprache für Sexualität, gewaltfreier Umgang miteinander u.v.m.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerinnen:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.

Susanne Hentschel-Billen,
Dipl. Soz. Päd., Referentin



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Wege durch den Medienschwungel – Ein Infoabend für Eltern & Erziehende

An unserem Infoabend möchten wir Eltern und Erziehende, die mit der Betreuung von Kindern und Jugendlichen befasst sind, über den kindgerechten Umgang mit Fernsehen und Handy und die altersgemäße und sichere Nutzung von Internet und Kommunikations- sowie Unterhaltungsmedien aufklären. Auch Cybermobbing, Abzocke im Internet, Happy-Slapping und Urheberrechte werden thematisiert.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerinnen:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.

Susanne Hentschel-Billen,
Dipl. Soz. Päd., Kursleitung



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

AD(H)S – Informations-Kontaktstelle

AD(H)S gehört mittlerweile zu den am häufigsten in der Kindheit auftretenden psychischen Störungen. In regelmäßigen Abständen bieten wir zu diesem umfassenden Thema Infoabende und eine Selbsthilfegruppe an. Ergänzend dazu erhalten Eltern auf Wunsch ein kostenfreies Elternttraining, abgestimmt auf die Bedürfnisse innerhalb der Familie.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Die Kinder- und Jugendartothek im Wilhelm-Fabry-Museum

Eine Reise durch die Welt der Bilder schafft einen ersten Zugang zur Kunst und Künstlern.

Kinder und Jugendliche können nach Herzenslust auf Entdeckungsreise mit den Bildern gehen. Motive, wie belebte Städte, ferne Länder und farbenfrohe Tiere, werden gemeinsam ausgiebig betrachtet und besprochen.

Kindertagesstätten, Schulen und private Gruppen können gerne Termine vereinbaren.

Der Bildverleih richtet sich an Kinder und Jugendliche (3 - 18 Jahre).

Ausleihgebühr: 3,50 € (mit der Familienkarte kostenfrei)

Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr, Ausleihdauer: bis 2 Monate

Ort: Wilhelm-Fabry-Museum, Benrather Str. 32a

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
wilhelm-fabry-museum@
hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Was ist los auf der Wiese?

Ab 6 Jahren - Wir schauen uns die Vielfalt an Farben und die fantastischen Formen der Pflanzen, Käfer und anderer Insekten an. Auch die wunderschönen Farben der Schmetterlinge regen uns zu eigenen Bildern an. Wir collagieren, basteln und malen auf großen Blättern, was uns die geheimnisvolle Welt auf der Wiese zu bieten hat. Kursleitung: Desireé Astor

08. - 12.07.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr: 75 €
Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Bauen mit Papier

Ab 7 Jahren - Erprobe deine Kreativität mal in Richtung „Architektur“. Erste Erfahrungen mit Statik – also wie baue ich was, wie hält es? Lösungen suchen und Erfahrungen sammeln im mehrdimensionalem Verarbeiten von Papier. Bitte sammle für diesen Ferienkurs rechtzeitig alte Kataloge, Zeitungen, Werbeblätter, welche wir als Baumaterial nutzen wollen.

Kursleitung: Michaela Fröhling

15. - 19.07.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr: 75 €
Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Antoni Gaudi

Ab 6 Jahren - Du lernst die Technik des berühmten Künstlers Antoni Gaudi kennen und gestaltest eine knallbunte Sitzbank nach seinem Vorbild. Hierfür wird nicht nur gerissen und geklebt, sei kreativ. Recycling und Nachhaltigkeit sind auch dieses Mal sehr wichtig. Bitte mitbringen: Einen Schuhkarton (zweiteilig) und einen zusätzlichen Schuhkarton-Deckel.

Kursleitung: Lena Lund

22. - 26.07.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr

Kursgebühr: 75 €

Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Keine Angst vorm weißen Blatt

Ab 7 Jahren - Was soll ich nur zeichnen? Zu dieser Frage entdecken wir in diesem Sommerkurs Elemente der Kunst wie Linie, Figur, Form, Farbe, Struktur und Textur, Muster. Wir wenden sie spielerisch, fantasievoll, zeichnerisch und immer originell oder kreativ an. Wir lernen von Vorbildern der Kunst und dabei entstehen deine Kunstwerke und dein Kunsttagebuch wie von selbst. Entdecke, welche Bilder du selbst zu Papier bringst und liebe sie.

Kursleitung: Dorothee Wengenroth

05. - 09.08.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr

Kursgebühr: 75 €

Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Von schwarzen Löchern und anderen Weltraumphänomenen

Ab 6 Jahren - Hast du schon mal von „Schwarzen Löchern“ im Weltraum gehört? In diesem Sommerferienangebot kannst du dem Geheimnis der Schwarzen Löcher näher auf den Grund gehen. Erfahre, was es mit den Weltraumphänomenen auf sich hat, höre spannende Geschichten zu diesem Thema und zeichne, male und gestalte dazu.
Kursleitung: Sylke Jacobs

12. - 16.08.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr: 75 €
Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Traumwelt und Kunstaufräumen

Ab 6 Jahren - Kann ein Objekt wie ein Käse schmelzen? Kann ich versteckte Sachen im Bild erkennen? Kann man Kunst aufräumen? Wenn du Salvadore Dalí und seine Werke kennenlernen möchtest, bist du bei mir richtig. Auch Ursus Wehrli und andere bekannte Künstler werden dir zeigen, wie du deine Werke aufräumen kannst. Lass dich durch den Surrealismus inspirieren. In diesem Kurs können deine verrücktesten Träume auf dem Papier wahr werden. Kursleitung: Lena Lund

14. - 18.10.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr: 75 €
Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Kunstforscher-Lab: Wieso, weshalb, warum?

Ab 7 Jahren - Vom Kribbeln im Kopf zum Gestalten mit den Händen. In diesem Kurs stellen wir uns viele spannende Fragen rund um die bunte Welt der Kunst: Malen macht glücklich, stimmt das? Schläft meine Fantasie nie? Und lässt sich Kreativität eigentlich wecken? Was alle ist Kunst? Wieso, weshalb, warum: Wir lassen es in unseren Köpfen kribbeln und greifen dann zu Stift, Pinsel, Schere und Kleber, Papier oder Pappen, um unsere eigenen Antworten zu finden.
Kursleitung: Dorothee Wengenroth

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

21. - 25.10.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr: 75 €
Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Bäume

Ab 7 Jahren - So beeindruckend und vielfältig. Wir drucken, malen, erstellen Collagen und probieren uns frei zu dem Thema mit realistischen oder wilden Fantasiebäumen aus.
Kursleitung: Michaela Fröhling

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

21. - 25.10.24, jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr: 75 €
Ort: Wilhelm-Fabry-Museum,
Benrather Str. 32a, 40721 Hilden

Jahresausstellung der Kinder- und Jugendkunstschule KuKuK

Die Werke der vergangenen Kurse der Kinder- und Jugendkunstschule KuKuK werden jedes Jahr im Rahmen einer Jahresausstellung gezeigt.

Während der Öffnungszeiten sind die Dozierenden der Kunstschule als Ansprechpartner vor Ort.

Eröffnung: 17.09.24, um 17:00 Uhr
Städtische Galerie im Bürgerhaus, Mittelstraße 40

Öffnungszeiten:
Mittwoch + Freitag 16:00 - 18:00 Uhr,
Donnerstag 16:00 - 19:00 Uhr,
Samstag 11:00 - 15:00 Uhr

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 72-12 37
kulturamt@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Claudia Becker



Natur-Malerei

7 - 13 Jahre - Bei gutem Wetter geht es raus nach draußen und wir malen in der Natur! Wir erleben die Natur als Entspannungsort und bringen sie künstlerisch zu Papier. Zudem werden wir ungiftige, natürliche Wasserfarben, Deckfarben sowie Kreiden herstellen und die Naturfarbenmalerei auf Aquarellpapier spielerisch erlernen. Die Rohstoffe für die Farben sind Pflanzenteile. Ziel des Kurses ist es, ein naturorientiertes Farbempfinden zu erlangen.

Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

31.08, 07.09 + 14.09.24 (samstags), jeweils 10:00 - 13:00 Uhr

Kursgebühr: 70 €

Ort: Helmholtz-Gymnasium (Werkraum), Am Holter höfchen 30, 40724 Hilden

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Ein Streifzug durch den Herbstwald

ab 5 Jahre - Im Herbst kann man einiges im Wald entdecken – Kastanien, Bucheckern, Moos, buntes Laub und vieles mehr. Es wird kreativ, aus den gefundenen Materialien gestalten die Teilnehmenden beispielsweise Kastanienmännchen, Waldtrolle und andere Fantasiewesen. Die vielfältigen Materialien sind zum probieren da. Aus Kartoffelstempel gestalten die Kinder einen Baum aus Blättern.
Kursleitung: Sylke Jacobs

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Beginn: 05.09.24. 10 Termine à 90 Min., jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr
Kursgebühr: 65 €
Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Dein Lieblingstier malen und zeichnen

ab 8 Jahre - Du magst Kaninchen, Meerschweinchen, Hunde und Katzen? Bring ein Foto von deinem Lieblingstier mit und male es wie ein echter Künstler mit Acrylfarbe auf Leinwand. Du hast Lust noch weitere Tiere zu malen? Dann zeichne mit Kohlestift, Öl- und Pastellkreide Tiere aus den europäischen Wäldern, wie Eule, Reh, Hirsch und Fuchs.
Kursleitung: Sylke Jacobs

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Beginn: 05.09.24. 10 Termine à 90 Min., jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr: 65 €
Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a

Inklusions-Workshop mit Formen, Bauen und Gestalten

6 - 13 Jahre - Kreatives Erleben mit dem faszinierenden Material Ton und Wolle steht in diesem Workshop im Vordergrund. Wir werden Einzelarbeiten nach unseren Ideen unter motorischer Anleitung gestalten und kreieren. Inspiriert von der Jahreszeit können wir kleine Schätze fantasievoll formen, matschen und modellieren. Dieser Workshop ist für Kinder mit und ohne Handicaps geplant. Das Kind sollte gut ohne Elternteil am Workshop teilnehmen können.
Kursleitung: Katja Preuß-Reisdorf

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1
40721 Hilden

Tel. 02103 59 03
kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis
daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

23.11., 30.11. + 07.12.24 (samstags), jeweils von 10:00 - 12:00 Uhr

Kursgebühr: 50 €

Ort: Helmholtz-Gymnasium (Werkraum), Am Holterhöfchen 30, 40724 Hilden"

Junge VHS

Die VHS Hilden-Haan bietet sowohl naturwissenschaftliche als auch Kreativ- und Gesundheitskurse für Kinder verschiedener Altersgruppen (teilweise von 4 bis 14) an. Ob „Tricks aus dem Küchenlabor“, „Badekugeln selbstgemacht“, oder Tastschreiben – es ist für alle was dabei. Einen Überblick erhalten Sie unter www.vhs-hilden-haan.de - „Junge VHS“. Für genauere Infos zu den Gebühren und den Veranstaltungsorten schauen Sie bitte in das Programm der VHS Hilden-Haan.

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden

Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartner:

Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haan.de



Volkshochschule
Hilden-Haan

Anmeldung: www.vhs-hilden-haan.de oder persönlich in der Geschäftsstelle

Herbstferienangebot: Naturwoche mit Autorin Alina Gries in der Stadtbibliothek

In den Herbstferien erleben Grundschul Kinder gemeinsam mit der Autorin Alina Gries eine spannende Naturwoche. Die Tiere des Parks und der Wiese werden entdeckt und auf ganz kreative Weise die Natur erforscht. Denn wie sehen eigentlich die Fußspuren der Waldtiere aus? Was fressen Eichhörnchen am liebsten? Was machen die Tiere im Herbst und welche Früchte und Samen passen zu welchem Baum? An allen vier Tagen geht es auf Entdeckerreise.

22. - 25.10.24, 10:00 - 13:00 Uhr, 4 x 3 Stunden

Das Angebot ist kostenfrei. Bitte wettergerechte Kleidung tragen und einen kleinen Snack mitbringen.

Anmeldung über das Beteiligungsportal NRW: www.hilden.de/bib-events

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:

Nadine Reinhold
nadine.reinhold@hilden.de
Tel. 02103 72-1345



JungeVHS – KiWi: „Wir machen blau“

Was hat es mit dem Sprichwort auf sich?
Wir färben Stoffe und Wolle aus verschiedenen Materialien. Wir nutzen Farben aus der Natur. Viele Farben waren schon im Mittelalter oder sogar im alten Ägypten bekannt. Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen.

Samstag, 16.11.24, 9:45 - 11:45 Uhr

Gebühr: 17,50 €

VHS-Haus Haan; Dieker Str. 49, Raum N1, Werkraum

Anmeldung: www.vhs-hilden-haan.de oder persönlich in der Geschäftsstelle

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden

Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartner:

Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haan.de



JungeVHS – KiWi: Advent, Advent, der Christbaum brennt!

Wir sind Feuer und Flamme für Versuche rund um das Anzünden und Löschen von Kerzen.

Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Samstag, 14.12.24, 9:45 - 11:45 Uhr

Gebühr: 17,50 €

VHS-Haus Haan; Dieker Str. 49, Raum N1, Werkraum

Anmeldung: www.vhs-hilden-haan.de oder persönlich in der Geschäftsstelle

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden

Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartner:

Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haan.de



JungeVHS – KiWi: Woher weiß die Seife was Schmutz ist

Was ist ein Tensid? Spannende Experimente und ein Bootsrennen zur Wirkungsweise von Seifen und zur Oberflächenspannung.

Wir wollen neugierigen Kindern die Möglichkeit geben, naturwissenschaftlichen Fragen auf den Grund zu gehen. KiWi vermittelt lebensnahes Wissen praktisch und (be-)greifbar.

Samstag, 18.01.25, 9:45 - 11:45 Uhr

Gebühr: 17,50 €

VHS-Haus Haan; Dieker Str. 49, Raum N1, Werkraum

Anmeldung: www.vhs-hilden-haan.de oder persönlich in der Geschäftsstelle

Volkshochschule Hilden-Haan

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden

Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haan.de

Ansprechpartner:

Martin Kurth
kurth@vhs-hilden-haan.de



Englisch – spielerisch und einfach

Angebot für Kinder von 5 bis 7 Jahren

In einer kleinen gemütlichen Runde möchten wir gemeinsam englische Wörter hören, sprechen und dieser Sprache auf eine spielerische Art begegnen. Die Kinder erlernen so Farben, Zahlen, singen Lieder oder lauschen Geschichten in Bilderbüchern. Zusammen treffen die Kinder auf Handpuppen und Würfelspiele oder kleine kreative Aktionen, mit denen wir unsere Stunde gemütlich beenden und tolle Erfahrungen in dieser Sprache lernen.

DIE ARCHE

Städt. Familienzentrum
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 91 15 13 – 21

Ansprechpartnerin:

Frau Nazo Rassuli
familienzentrum-arche@
hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

donnerstags, ab 31.10.24, 16:00 - 16:45 Uhr, 6 x 45 Min.

Bewegungsraum Kita Arche (Außengelände). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Holz-Werkstatt – Wir bauen ein Schiff

Ab 5 Jahre - Macht man einen Spaziergang durch den Wald, sieht man, dass manche Bäume ihre Rinden „abwerfen“. Je nach Beschaffenheit eignen sie sich gut oder weniger gut, um daraus ein Holzschiff zu bauen. Pappelrinde ist besonders weich und kann von daher leicht bearbeitet werden. Mit dem Holzbeitel und der Feile gehst du ans Werk und lässt aus der Rinde dein eigenes kleines Segelschiff entstehen.

Dozentin: Sylke Jacobs

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de
Tel. 02103 4 53 81

Städt. Familienzentrum
Kunterbunt



Montags, 02. - 30.09.24 (5 Termine), 16:00 - 17:30 Uhr

(Haus Traumquelle), Die Termine sind aufeinander aufbauend. Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Waffeln backen – Ein Backangebot für Kinder

Ab 5 Jahre - An diesem Tag wird unser Familienzentrum zur Backstube! Unter Anleitung stellst du eigenständig einen Waffelteig her, mit allem was dazu gehört – ob wiegen, schütten, rühren – alles mit Kinderhänden zubereitet! Mit dem fertigen Teig geht es ans Waffeleisen! Der Duft von frischen Waffeln liegt in der Luft! Zum Schluss genießen wir gemeinsam frische, warme Waffeln.

Samstag, 05.10.24, 10:00 - 12:00 Uhr (1x 2 Std.)
(Haus Traumquelle) Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de

Tel. 02103 4 53 81



Upcycling – lustige Figuren aus Europaletten!

Ab 6 Jahre - Nein, das kann nicht weg, daraus machen wir etwas Neues! Wir werden upcyclen und machen aus alten Europaletten bunte „Heckengucker“. Ausrangierte Europaletten werden auseinander genommen und bekommen Farbe. Gemeinsam mit alten Kronkorken und anderen Resten werden sie zu Kunstwerken.
Angebotsleitung: Sylke Jacobs

montags, 07.10. - 02.12.24 (5 Termine),
16:00 - 17:30 Uhr (Haus Traumquelle)

Die Termine sind aufeinander aufbauend.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de

Tel. 02103 4 53 81



Lichterglanz – Wir gestalten ein Teelichtglas

Ab 4 Jahre - Winterzeit ist Lichterzeit – wenn es draußen dunkel und kalt wird, freuen wir uns über eine gemütliche warme Stube! Lichter im Haus sorgen da, für die richtige Atmosphäre! Im haus-eigenen Atelier gestalten wir gemeinsam mit dir ein winterliches Teelichtglas. Freu dich auf einen kreativen Vormittag mit uns!

Dozentin: Jennifer Gintz/ Nicole Thelen

Samstag, 09.11.24, 10:00 - 12:00 Uhr

(Haus Traumquelle)

Die Termine sind aufeinander aufbauend.

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de

Tel. 02103 4 53 81



Weihnachtsbäckerei – hier gibt's so manche Leckerei!

Willkommen in unserer Weihnachtsbäckerei! Hier backen wir gemeinsam die besten Plätzchen für die Festtage. Wir zeigen dir Schritt für Schritt wie Klassiker, wie z.B. Butterplätzchen oder Makronen gelingen können. Anschließend werden unsere Plätzchen noch herrlich dekoriert und verziert! Das Haus Traumquelle verwandeln wir in eine herrlich duftende Backstube. Bitte bringe eine Keksdose und pro Person eine Schürze mit!

Kursleitung: Annika Akbalik/ Besa Hajrizaj

Samstag, 07.12.24, 10:00 - 12:30 Uhr (1x 2,5 Std.)

(Haus Traumquelle) „Das Angebot ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de

Tel. 02103 4 53 81



Praktischer Familienalltag

Erziehungsberatung, Familienberatung und schulpсихologische Beratung

Unser Team berät kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

- Sie als Eltern bei allen Fragen zu Ihrem Kind, z.B. Schwierigkeiten in der Schule, wenn es um Trennung oder Scheidung geht, wenn es mit Ihrem Baby nicht immer leicht ist.
- Euch als Kinder und Jugendliche, wenn du jemanden zum Reden brauchst, wenn es Probleme in der Schule oder zu Hause gibt, wenn du dich bedroht oder gemobbt fühlst, wenn du dir Sorgen um dich selbst machst.

Psychologische Beratungsstelle für Hilden und Haan

Am Rathaus 1 (5.OG)
40721 Hilden

Tel. 0210 721 271,
beratung@hilden.de
www.hilden.de/beratung



Mo. - Do.: 9:00 - 16:00 Uhr + Fr. 9:00 - 12:00 Uhr

Terminvereinbarung über 02103- 72 1271 – jederzeit:

mail beratung@hilden.de, Kontakt via www.hilden.de/beratung

Infos zu offenen Sprechstunden direkt bei:

- Inklusive Kita Nordlichter,
- Evangelisches Familienzentrum an der Friedenskirche,
- Katholische Kita St. Marien,
- Familienzentrum Kunterbunt/Traumquelle,
- Familienzentrum SPE Mühle e.V.,
- Familienzentrum Die Arche, Caritas Kita St. Jacobus,
- Katholisches Familienzentrum St. Christophorus,
- Evangelische Kita Sonnenschein,
- Städtische Kita Rehkids,
- Katholisches Familienzentrum St. Konrad,
- AWO Familien-zentrum Zur Verlach,
- Familienzentrum der SPE Mühle e.V.,
- Familienzentrum der Johanniter am Tucherweg

Leihgroßeltern – für Familien im Einsatz

Ein Angebot für Familien, in denen Kinder sich den Kontakt zu Großeltern wünschen, die eigenen aber nicht verfügbar sind, Damit Kinder die Möglichkeit haben, einen Kontakt zu älteren Menschen aufzubauen und von deren Erfahrungen zu profitieren. Im Vordergrund steht der Aufbau einer dauerhaften und verlässlichen Beziehung zwischen den Leihgroßeltern, dem Kind und dessen Familien. Das Angebot gilt dauerhaft, wann und wie oft kann individuell festgelegt werden.

Nehmen Sie für weitere Informationen Kontakt zu den Ansprechpartnerinnen auf

AWO Robert-Gies-Haus

Heike Cremerius
Tel. 02103 81 07
robert-gies-haus@
awo-hilden.de

Stellwerk Stadt Hilden

Am Rathaus 1
Familienbüro
Kirsten Max
Tel. 02103 72-1122
kirsten.max@hilden.de

Stellwerk
Stadt Hilden



Offener Treffpunkt für Alleinerziehende – alleine erziehen aber nicht alleine sein

Alleine zu erziehen ist nicht immer einfach, das wissen auch in Hilden viele Mütter und Väter aus eigener Erfahrung. Und weil andere Alleinerziehende das am besten verstehen, unterstützt das Stellwerk gerne die Idee, regelmäßige Treffen für Alleinerziehende zu organisieren. Der Austausch unter Gleichgesinnten, Informationen und Anregungen zu erhalten und so langfristig ein Netzwerk aufzubauen ist Ziel der Treffen.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1508
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner
jutta.mueller-tischner@hilden.de

dienstag: 23.07., 24.09., 12.11.24, 15:00 - 17:00 Uhr

samstags: 17.08., 19.10., 07.12.24, 9:00 - 11:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen per Mail an stellwerk@hilden.de
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11

Stellwerk
Stadt Hilden

Still-/Fütter- und Wickelmöglichkeit im Stellwerk der Stadt Hilden

Viele Eltern kennen diese Situation, sie sind unterwegs zu Behördengängen, zum Arzt, zum Einkaufen und das Baby schreit hungrig aus dem Kinderwagen. Jetzt heißt es schnell nach Hause oder eine stille Ecke gesucht. Das ist nicht immer einfach, deshalb bietet das Stellwerk neben einem Wickelraum auch die Möglichkeit für Eltern, in Ruhe ihre Babys zu stillen oder zu füttern.

Zu den Öffnungszeiten des Familienbüros,
keine Anmeldung erforderlich
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1508
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner
jutta.mueller-tischner@hilden.de



Im Doppel- oder Dreierpack?!

Offener Treffpunkt für Eltern mit Mehrlingsgeburten

Sind Sie Eltern von Zwillingen oder sogar Drillingen? Suchen Sie Kontakt zu anderen Müttern, Vätern und Familien, die in der gleichen Situation sind? Dann sind Sie hier richtig. Mütter und Väter von Mehrlingen haben besondere Herausforderungen im Familienalltag zu bewältigen und können hier unter Gleichgesinnten Informationen und Erfahrungen austauschen.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1508
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner
jutta.mueller-tischner@hilden.de

Samstags, 10.08., 16.11.24 jeweils 9:30 - 11:30 Uhr
Familienbüro Stellwerk, 1.Etage, Raum 11
Anmeldungen per Mail an stellwerk@hilden.de



Extraschicht Kreativ – “Rund um Weihnachten”

Anhänger für den Weihnachtsbaum, kleine Weihnachtskugeln oder Geschenkanhänger können Familien mit Kindern ab 4 Jahren an diesem Vormittag filzen. Schritt für Schritt können sich die Teilnehmer/innen mit verschiedenen Filztechniken vertraut machen, so dass sowohl Anfänger, als auch Fortgeschrittene sofort einsteigen können. Das Material wird gestellt, Wollreste zum individuellen Gestalten können gerne mitgebracht werden.

Samstag, 09.11.24, 10:00 - 13:00 Uhr

Caféteria im Bürgerhaus, 3.Etage, Mittelstr. 40

Anmeldungen zur kostenlosen Teilnahme per Mail an stellwerk@hilden.de

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1508
stellwerk@hilden.de
www.hilden.de

Ansprechpartnerin:

Jutta Müller-Tischner
jutta.mueller-tischner@hilden.de



Elterncafé im Ev. Gemeindezentrum der Erlöserkirche

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche, Kita-Verbund Windrose

Im monatlich stattfindenden Elterncafé können Sie bei fairem Kaffee, Tee und frischen Brötchen in gemütlicher Atmosphäre und unter fachkundiger Begleitung in eine neue Woche starten. Spielmöglichkeiten für die Kinder und ein offenes Ohr für ihre Familienalltags-Themen (wenn Sie einen Austausch mit uns möchten) bieten wir allen interessierten Eltern aus dem Familienzentrum, den Spielgruppen oder aus dem Viertel monatlich an. Alle sind willkommen!

Leitung: Angelika Priesmeier und Verena Zeitz

Evangelische Erwachsenenbildung

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerin:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



4 x montags: 16.09., 07.10., 11.11. und 02.12.24 von 8:00 - 10.30 Uhr,
Ort: Gemeindezentrum Erlöserkirche, Bistro im Souterrain, Zugang vor dem
Martin-Luther-Weg 3, rechts die Treppe runter.

Gebühr: Spende

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Bunte Vielfalt – Familien mit behinderten Kindern im Gespräch

Eltern von Kindern mit einer Behinderung haben besondere Aufgaben zu bewältigen.

Die alltäglichen Herausforderungen, persönliche Einschränkungen, die Suche nach passenden Betreuungs-Einrichtungen, bürokratische Anträge, etc. können an den Nerven zerrren. In dieser Gesprächsgruppe finden Eltern einen Raum zur Begegnung und zum Austausch. Bringen Sie Ihre persönlichen Themen mit!

Leitung: Nina Krug

Weitere Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website (über den QR-Code).



**Evangelische
Erwachsenenbildung**

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerin:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



4 x mittwochs: 11.09., 09.10., 13.11. und 04.12.24, von 19:00 - 21:00 Uhr
im Ev. Gemeindezentrum Friedenskirche, Molzhausweg 2, 40724 Hilden.
Teilnahme an Einzelterminen möglich. Ohne Gebühr. Bitte melden Sie sich an!
Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

Maulwürfe – Gemüsegärtnern für Kinder und (Groß-)Eltern mit Kindern ab vier Jahren

In Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum an der Erlöserkirche und dem Nachbarschaftszentrum Diakonie-Haus im Süden

Kinder, Eltern und / oder Großeltern gärtnern gemeinsam im Nachbarschaftsgarten rund um das Diakonie-Haus im Süden und das Familienzentrum an der Erlöserkirche. Große und Kleine erfahren, wie einfach ein Garten naturnah bewirtschaftet werden kann und was alles nötig ist, damit Gemüse gesund heranwächst. Neben der Gartenarbeit bekommt auch das Ernten und Genießen Zeit und Raum.

Leitung: Anja Schmitz und Daniela Klein

**Evangelische
Erwachsenenbildung**

Markt 18
40721 Hilden

Tel. 02103 5 39 48

Ansprechpartnerin:

Martina Jüntgen-Huber
Cornelia Weinert

info@eeb-hilden.de
www.eeb-hilden.de



Weitere Informationen zu den Gruppen und Anmeldung auf unserer Website (über den QR-Code).



5 x montags: 26.08., 09.09., 30.09., 07.10. + 18.11.24 von 15:15 - 17:30 Uhr + ein Familien-Erntedank-Nachmittag am Freitag, 20.09.24 von 15:15 - 18:00 Uhr, im Nachbarschaftsgarten, Zugang über den Martin-Luther-Weg 3, Hilden.

Gebühr: € 60,- pro Familie

Anmeldung: telefonisch, per E-Mail oder über www.eeb-hilden.de

„Real Play – statt Display“! Dein Kind braucht deine Aufmerksamkeit!

Wir alle wissen, dass Handys sehr praktisch sind. Man kann Nachrichten senden, Fotos machen und Alltagsdinge erledigen. Manchmal sind wir so davon abgelenkt, dass wir unsere Kinder aus den Augen verlieren. Und manchmal ist ein Tag mit Kleinkindern auch ganz schön lang. Dabei brauchen die Kinder aber unsere ungeteilte Aufmerksamkeit, um sich gesund zu entwickeln. Im Projekt sammeln wir Ideen, wie wir ein gutes Gleichgewicht zwischen Handynutzung und gemeinsam verbrachter Zeit finden können. Machen Sie mit und entdecken Sie, wie erlebnisreich und entspannt es ist, handyfreie Zeit mit Ihrem Kind zu verbringen!

Termine und Anmeldung können Sie auf unserer Homepage einsehen oder erfahren Sie über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund OV
Hilden/Haas e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden
Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haas e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haas

Entdecke die Leidenschaft für die Kinderbetreuung – Babysitter Ausbildung

Unsere Babysitter-Ausbildung für Jugendliche ab 14 Jahren ist der Schlüssel zu einer erfüllenden und verantwortungsvollen Tätigkeit in der Kinderbetreuung.

In unserer Ausbildung erhält man Einblicke Säuglingspflege, Erste Hilfe, Sicherheit und Kommunikation sowie gesunde Ernährung. Sie lernen, wie man angemessen auf die Bedürfnisse von Kindern unterschiedlichen Alters eingeht, Spiele und Aktivitäten plant und auf unvorhergesehene Situationen reagiert.

Die entsprechenden Termine erfahren Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

**Der Kinderschutzbund
OV Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44
40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerinnen:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Selbsthilfegruppe „Im Herzen STARK und nicht allein“ für Kinder & Jugendliche aus Scheidungs- und Trennungsfamilien

Unsere Selbsthilfegruppe ist ein sicherer und vertrauensvoller Ort, an dem Kinder aus Trennungsfamilien in Kleingruppen zusammenkommen. Hier können sie sich mit den Auswirkungen der Trennung auseinandersetzen und Lösungen für den Umgang im Alltag finden. Bei regelmäßigen Treffen soll die Stärkung jedes einzelnen sowie der Austausch in der Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Die Gruppe wird von pädagogischen und erfahrenen Mitarbeiterinnen geleitet, um eine unterstützende und sichere Umgebung für die Kinder zu gewährleisten.

6-17 Jahre

Termine und Anmeldung können Sie auf unserer Homepage einsehen oder erfahren Sie über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden
Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerinnen:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.

Barbara Messerschmidt - Staatl.
anerkannte Erzieherin + Staatl.
anerkannte Heilpädagogin



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Babysittervermittlung mit Herz – Sorgenfreie Zeit für Eltern

Sie suchen einen liebevollen und zuverlässigen Babysitter? Kein Problem! Unsere Babysitter sind alle von Fachreferenten zum Thema Säuglingspflege, Ernährungslehre, Erste Hilfe, Spielpädagogik und Erkennen von ersten Krankheitszeichen geschult. Sie sind somit auf ihre verantwortungsvolle Aufgabe gut vorbereitet.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie auf unserer Homepage oder über unser Büro.

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden
Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Trauerarbeit mit Kindern – Ein einfühlsames Angebot für junge Herzen

Der Verlust eines geliebten Menschen ist für Kinder eine Herausforderung, die sie oft ratlos und überfordert zurücklassen kann. Unsere speziell ausgebildeten Trauerbegleiter*innen nutzen einfühlsame Methoden, die auf das Alter und die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt sind. Durch kreative Aktivitäten, Geschichten und Gespräche geben wir den Kindern die Möglichkeit, ihre Trauer auf ihre eigene Weise auszudrücken.

Ab 6 Jahren

Termine nach vorheriger Absprache

Der Kinderschutzbund OV Hilden/Haan e.V.

Schulstr. 44
40721 Hilden
Tel. 02103 5 48 53
Info@dksb-hildenhaan.de
www.kinderschutzbund-hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,
Geschäftsführerin DKSB
OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Kreativer Frauenabend – Filzen zur Herbstzeit

In Gemeinschaft lassen wir unserer Kreativität freien Lauf und verbringen einen gemütlichen Abend unter Frauen in unserem hauseigenem Atelier. Wir filzen und gestalten zum Thema Herbstzeit. Die Angebotsleitung überrascht Sie mit kreativen und abwechslungsreichen Filz-Techniken. Kursleitungen: Frau Sabrina Celec

Donnerstag, 19.09. + 26.09.24
von 18:30 - 21:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Die Termine bauen aufeinander auf, daher ist die Teilnahme an allen Terminen Voraussetzung.

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Frau im Mal-Flow – Happy Painting

Ein Angebot für Frauen: Zeit für Dich! Abtauchen! Malen! Kreativ werden! Intuitives Malen mit kreativen Impulsen lassen Dich mit leuchtenden Farben Dein persönliches kleines Kunstwerk oder Kunst Journaling gestalten. Nach Herzenslust wird mit Farbe experimentiert, geforscht und gespielt. Aus diesem Fundus wird ein lebendiges Bild kreiert. Das Material wird vor Ort gestellt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ich freue mich auf Dich! Auftakt zur Jahreszeitenveranst.
Dozentin: Katja- Preuss-Reisdorf

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Tel. 02103 453 81
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Samstag, 02.11.24, 14:00 - 17:00 Uhr / 1x 3 Std., Haus Traumquelle
Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich!

Makramee-Knüpfttechnik Schnupperkurs

Makramee bezeichnet eine aus dem Orient stammende Knüpfttechnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck. Gemeinsam mit der Kursleitung entsteht unter fachkundiger Anleitung ein selbstgeknüpfter Schlüsselanhänger. Ein Angebot für Erwachsene die Freude an der Handarbeit haben.

Kursleitung: Iris Suckow

Montags, 30.09. + 07.10.24,
19:30- 21:30 Uhr, (2 x 2 Std.)

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

**Stadt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Tel. 02103 453 81

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Nähkurs für absolute Anfänger!

Freude und Spaß am Nähen entdecken. Keine Sorge vor neuen Herausforderungen. So lautet unsere Devise! Gemeinsam mit der Kursleitung üben wir den Umgang mit der Nähmaschine.

Unter fachkundiger Anleitung entstehen ein Kinder-Loop Schal und eine Kinder-Mütze. Nähmaschine und Materialien werden gestellt. Wer hat, bringt eine Stoffschere und Stecknadeln mit.

Kursleitung: Iris Suckow

Dienstags, 03.+ 10.09.24,
19:30- 21:30 Uhr (2x 2 Std.),

Das Angebot ist aufeinander aufbauend, kostenfrei und findet im Haus Kunterbunt statt. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

**Stadt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Tel. 02103 453 81

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Internationales Müttercafe

In Kooperation mit den Städt. Familienzentren

Vielseitigkeit erleben, mit- und voneinander lernen, sich in Hilden zuhause fühlen - Das Internationale Müttercafe ist ein geselliger Bildungsort für zugewanderte und einheimische Frauen. Unter der Gesprächsleitung einer erfahrenen Kursleiterin habt ihr Gelegenheit, euch über aktuelle Themen aus dem Familienalltag auszutauschen.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Begleitung von Familien mit Schulkindern.

21.08. - 08.10.24, mittwochs von 9:00 - 11:15 Uhr

30.10. - 18.12.24, mittwochs von 9:00 - 11:15 Uhr

Ev. Gemeindehaus an der Friedenskirche, Molzhausweg 2, Hilden

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de
Nicole Thelen
Tel. 02103 4 53 81
familienzentrum-kunterbunt@hilden.de



Sprachförderung

Spielgruppe und Elterncafe für ukrainische Mütter und Kinder

Das Familienzentrum Kunterbunt bietet Kindern und Müttern aus der Ukraine einen Treffpunkt in unseren Räumlichkeiten. Tolle, vielfältige Spiel- und Förderangebote warten auf die Kinder! Dabei steht die alltagsintegrierte Sprachbildung natürlich im Vordergrund. Während die Kinder gemeinsam spielen, haben die Eltern die Möglichkeit des Austauschs untereinander. Gerne unterstützen wir die Mütter bei Anträge etc.

Sollten Sie Familien betreuen, die evtl. Interesse an der Eltern- Kind- Spielgruppe haben, dann freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

Koordination: Nicole Thelen

Montags, mittwochs und freitags von 10:00 - 12:30 Uhr im Bürgertreff Hilden Nord (Ferienzeiten ausgenommen!)

Eine vorherige Anmeldung ist nicht zwingend erforderlich!

**Städt. Familienzentrum
Kunterbunt**

Lortzingstr. 1 + 2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Tel. 02103 45381
familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de



Städt. Familienzentrum
Kunterbunt

Griffbereit – Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

In Kooperation mit Städt. Familienzentren

Durch das Griffbereit-Programm kommen Kleinkinder aus Familien mit internationaler Familiengeschichte schon früh mit der deutschen Sprache in Kontakt. In der Gruppe spielen, singen und malen Kinder miteinander und euch Eltern. Ihr erlebt, wie sich eure Kinder in der allgemeinen und sprachlichen Entwicklung zusammen weiterentwickeln. Die Spielgruppensituation bereitet auf den Übergang in die Kita vor.

dienstags, 27.08. - 08.10.24, 9:00 - 11:00 Uhr
 dienstags, 05.11. - 17.12.24, 9:00 - 11:00 Uhr
 donnerstags, 29.08. - 10.10.24, 9:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 13:00 Uhr
 donnerstags, 31.10. - 19.12.24, 9:00 - 11:00 Uhr und 11:00 - 13:00 Uhr

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de



Deutsch-Ukrainische Vorlesestunde

Bei der Deutsch-Ukrainischen Vorlesestunde in der Stadtbibliothek lesen Yuliia Dunaichyk und ihre Tochter eine Geschichte abwechselnd in zwei Sprachen vor. Im Anschluss gibt es für die Kinder eine kleine Aktion und für die Erwachsenen die Möglichkeit, sich auszutauschen. Eingeladen sind alle Familien mit Kindern ab ca. 4 Jahren. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:

Alina Dunkel
alina.dunkel@hilden.de
Tel. 02103 72-13 01

Die Termine werden von der Stadtbibliothek bekannt gegeben



Leseabenteuer mit Faraj und Ingrid – Deutsch-Arabische Vorlesestunde

Faraj Younan und Ingrid Tödtmann lassen in ihrer Vorlesestunde Bücher in Deutsch und Arabisch lebendig werden. Jede Menge Spaß ist garantiert, egal ob für arabische Muttersprachler oder deutsche Kinder. Nach dem Vorlesen wird gemeinsam gebastelt oder gespielt. Kleine und große Leute ab vier Jahren sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

samstags, 12.10. / 09.11. / 14.12.1024,
um 11:30 Uhr, Dauer ca. 30 Minuten

Stadtbibliothek Hilden

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden
stadtbibliothek@hilden.de
www.hilden.de/stadtbibliothek

Ansprechpartnerin:

Alina Dunkel
alina.dunkel@hilden.de
Tel. 02103 72-13 01



Willkommenskurs

Mitbürger:innen ohne oder mit nur geringen deutschen Sprachkenntnissen sind herzlich eingeladen, an dem Willkommenskurs des Stellwerks der Stadt Hilden teilzunehmen. In freundlicher Atmosphäre werden erste Deutschkenntnisse und Basiswissen für den Alltagsgebrauch vermittelt. Die Teilnehmer:innen lernen das Alphabet und einfache Sätze. Sie kennen Menschen, die nur wenig deutsch sprechen und lesen können? Dann empfehlen Sie unser Angebot weiter.

dienstags, 9:00 - 12:00 Uhr

Veranstaltungsort:

AWO – Josef-Kremer-Haus, Schulstr. 35, 40721 Hilden, Tel. 02103 24 01 88
Der Kurs ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Stellwerk Stadt Hilden

Mittelstraße 40,
Bürgerhaus, I. Etage
40721 Hilden

stellwerk@hilden.de
www.hilden.de

Ansprechpartnerin:

Marianne Rutten
Tel. 02103 72 15 95



Bewegung und Entspannung

ZUMBA® Fitness

In Kooperation mit dem Städt. Familienzentrum DIE ARCHE – Zumba® Fitness ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout – dynamisch, begeisternd und effektiv. Ideal für Mütter als Ausgleich zum stressigen Familien- und Berufsalltag! ZUMBA® Fitness integriert Grundprinzipien von Aerobic, Intervall- und Widerstandstraining, um Fettverbrennung zu maximieren, Herz und Kreislauf zu stärken und Muskeln aufzubauen.

montags, 28.10. - 16.12.24, 17:00 - 18:00 Uhr
Städt. Familienzentrum DIE ARCHE, Schulstr. 35

DRK-Familienbildungswerk

Benrather Str. 49 a
40721 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Helena Thiel
Tel. 02103 5 56 28
fbw@drk-mettmann.de

Nora Körlin
Tel. 02103 72 41 07
familienzentrum-arche@hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Freizeitangebote für Familien

Extraschicht im Jugendtreff Area 51 – Kindertheater und frisch gebackene Waffeln

In diesem Halbjahr planen das Stellwerk Stadt Hilden und der Jugendtreff Area 51 wieder Puppenspiele im Jugendtreff. Die Vorstellungen sind für Kinder ab 4 Jahren. Karten für die Veranstaltung können über www.neanderticket.de gebucht werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Ab 10:30 Uhr gibt es frische Waffeln, Theater von 11:30 - 12:15 Uhr

Sonntag 06.10.24: „Die Olchis - wenn der Babysitter kommt“

Sonntag 15.12.24: „Nulli und Priesemut - Ein Baum für den Weihnachtsmann“

Jugendtreff Area 51
Furtwänglerstraße 2 b
Tel. 02103 908 96 10

Ansprechpartnerinnen:
Jugendtreff Area 51
Sascha Göbeler
Tel. 02103 4033

Stellwerk Stadt Hilden, Familienbüro: Nora Spiller
Tel. 02103 72-1530
stellwerk@hilden.de



Kürbisschnitzen

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren – In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann

Egal, ob witzig, gruselig oder komplett phantasievoll: gemeinsam mit einem Elternteil werden heute dekorative Kürbisgesichter geschnitzt! Die Kürbisse werden von der Kursleitung mitgebracht!

Mittwoch, 06.11.24 um 19:30 Uhr,
Im Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad
Anmeldungen telefonisch oder per Mail an
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad
Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:
Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Widnis- und Abenteuertag

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren – In Kooperation mit dem kath. Bildungsforum Mettmann

Am Abenteuer- und Wildnistag sind alle Abenteurer eingeladen, sich in Geschicklichkeit und Cleverness zu üben! Die jungen Entdecker werden neben dem Biwak-Bau (Zeltaufbau) auch ihre Fähigkeiten im Fährtenlesen (Schnitzeljagd) unter Beweis stellen. Gefülltes Brot, das auf Feuer gebacken wird, wartet dann als Belohnung ...

Samstag, 21.09.24, 14:30 bis ca. 17:00 Uhr

Im Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad
Anmeldungen telefonisch oder per Mail an
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de

Kath. Kindergarten und Familienzentrum St. Konrad

Am Wiedenhof 6
40723 Hilden
Tel. 02103 6 53 16
kita.st-konrad.hilden@erzbistum-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Tanja Brockes
Tanja.Brockes@Erzbistum-koeln.de



Drachen basteln – Die Lüfte unsicher machen

Drachen basteln mit Ihren Kindern ab 3 Jahren!

Einen Drachen selber bauen ist ein tolles Vergnügen für Eltern und Kinder. Frühling und Herbst sind die geeignetsten Jahreszeiten, um individuell gestaltete Drachen aufsteigen zu lassen. Wir geben einfache Bastelanleitungen sowie wertvolle Tipps und Tricks auf den Weg zum eigenen Drachen.

Referent: Herr Bergmann

21.09.24, 10:00 - 13:00 Uhr

Anmeldung unter kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Caritas Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstraße 40a
40721 Hilden

Ansprechpartnerin:

Klaudija Zivaljic
Tel. 02103 8 73 77
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de



Eine kreative Stunde „GEMEINSAM BASTELN“

Mama & Kinder von 4-6 Jahren

Mit Mama zusammen können die Kinder zur gemütlichen Adventszeit kleine tolle Werke erstellen! Ob MALEN, BASTELN, FILZEN oder KNETEN – hier darf jeder kreativ werden und sich künstlerisch austoben! Die Materialien werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Sabrina Celes

Mittwoch, 13.11.24 oder 20.11.24

von 16:30 -18:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich. Es können auch nur einzelne Termine wahrgenommen werden

DIE ARCHE

Städt. Familienzentrum
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Frau Nazo Rassuli
familienzentrum-arche@
hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

Eine kreative Stunde „GEMEINSAM BASTELN“

Großeltern & Kinder von 4-6 Jahren

Mit Oma oder Opa zusammen können die Kinder gemeinsam kreativ werden und etwas Tolles zum Thema Herbst gestalten. Ob Filzen, Basteln oder eine andere künstlerische Kreativität, gestaltet wird am Ende als Team. Die Materialien werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Kursleitung: Sabrina Celes

Mittwoch, 02.10.24 oder 09.10.24

von 16:30 -18:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich. Es können auch nur einzelne Termine wahrgenommen werden

DIE ARCHE

Städt. Familienzentrum
Schulstraße 35
40721 Hilden
Tel. 02103 72 41 00

Ansprechpartnerin:

Frau Nazo Rassuli
familienzentrum-arche@
hilden.de



DIE ARCHE | Städt. Familienzentrum Hilden

JungeVHS: Eltern-Kind Walderlebnis

Kinder lieben es, im Wald zu sein, ihn zu erforschen, sich frei zu bewegen und kreativ auszudrücken. Gemeinsam erkunden wir spielerisch den Wald mit allen Sinnen. In kreativen sowie meditativen Partner- und Gruppenspielen verbinden wir uns mit der Natur und vertiefen ebenfalls die Eltern-Kind-Bindung.
Treffpunkt: Wanderparkplatz Waldschenke, Elberfelder Str. 177, 40724 Hilden, rechts neben dem Apostel 12 Restaurant, beim Wanderschild Richtung Waldeingang.

Volkshochschule Hilden-Haas

Gerresheimer Str. 20
40721 Hilden

Tel. 02103 50 05 30
www.vhs-hilden-haas.de

Ansprechpartnerin:

Simone Münzer
Dieker Straße 49
42781 Haas

Tel. 02129 / 94 10 26
muenzer@vhs-hilden-haas.de



Sonntag, 13.10.24, 14:00-16:15 Uhr

Gebühr: 22,-€

Anmeldung: www.vhs-hilden-haas.de oder persönlich in der Geschäftsstelle

Papa-Zeit in der Stadtbibliothek Hilden

Kinder von vier bis acht Jahren und deren Papas erwartet ein tolles, abwechslungsreiches Programm, gestaltet von Christian Meyn-Schwarze, bei dem gebastelt, gespielt und vorgelesen wird. Auch die Bewegung kommt nicht zu kurz. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Stadtbücherei

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1300
www.stadtbuecherei-hilden.de
stadtbibliothek@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Reinhold
nadine.reinhold@hilden.de
Tel. 02103 72-1345

10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Im 3. Quartal: 07.09.2024

Im 4. Quartal: 16.11.2024

Anmeldung erst 2 Wochen vor dem Termin möglich unter <https://www.hilden.de/bib-events>



„Neues Papier und alte Zangen“ – Upcycling-Workshop mit Alina Gries

Was passiert mit dem Papier, wenn es in der Tonne landet? Die Teilnehmer schauen zusammen mit Autorin Alina Gries, einmal genauer hin und machen aus alten Zeitungspapier neues Papier, verzieren es mit Blumen und Farbe und gestalten es zu neuen Grußkarten. Dazu werden noch Müllzangen individuell bemalt, damit Müll direkt aufgehoben und in den Mülleimer geworfen werden kann.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren.

Das Angebot ist kostenfrei.

10.10.24, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr

Um eine Anmeldung unter www.hilden.de/bib-events wird gebeten

Stadtbücherei

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1301
www.stadtbuecherei-hilden.de
stadtbibliothek@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Melanie Schulz
melanie.schulz@hilden.de



Interaktive Lesung aus „Egon Eichhorn“ mit Alina Gries

Eine Geschichte über den Wald und seine tierischen Bewohner – und welche Folgen wilder Müll für sie haben kann. Alina Gries bindet die Kinder bei dieser Veranstaltung aktiv mit ein. Fragt, was die Kinder über Bewohner des Waldes wissen und warum Müll im Wald nichts zu suchen hat.

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren.

Die Teilnahme ist kostenlos.

26.09.24, 16:00 - 17:00 Uhr

Um eine Anmeldung unter www.hilden.de/bib-events wird gebeten

Stadtbücherei

Nové-Město-Platz 3
40721 Hilden

Tel. 02103 72-1301
www.stadtbuecherei-hilden.de
stadtbibliothek@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Melanie Schulz
melanie.schulz@hilden.de



Spielmobil unterwegs – pädagogisches Angebot für Familien im gesamten Stadtgebiet von Hilden

Circa 30-37 Einsätze werden in jeder Saison von Anfang April bis Oktober durchgeführt.

Immer dienstags und donnerstags ist das „Spielmobil unterwegs“ (bei gutem Wetter!) und kommt zu Orten, wo sich Kinder von 2-14 Jahren aufhalten:

An Schulen, KITAs und Spielplätzen werden kostenlos pädagogisch betreute offene Spielangebote für Kinder durchgeführt.

Das Motto: Viel Bewegung, Spaß, Spiel, Sport und Spannung!

Donnerstags immer mit dem Mitmachzirkus

Start nach den Osterferien.

Saisonstart ist am Dienstag, den 09.04.24

am AREA 51, Furtwänglerstraße 2b

Monatlicher Fahrplan mit allen Terminen und Orten erfolgt in der Presse, in den sozialen Einrichtungen und im Internet auf www.hilden.de/spielmobil

dienstags + donnerstags, 15-19 Uhr, im Stadtgebiet, je 4 Stunden

Keine Anmeldung erforderlich!

Spielmobil Hilden

Weidenweg 21
40723 Hilden

Tel. 02103 70 40 70
www.hilden.de/spielmobil

Ansprechpartner:

Mike Dörflinger
spielmobil@hilden.de
0172 290 17 50



Offener Kleiderschrank – Nachhaltige Kindermode und Spielsachen

Willkommen in unserem „Offenem Kleiderschrank“.

In den drei Themenräumen finden Sie neben gut erhaltene Kinderbekleidung bis Größe 164 auch Kinderschuhe, Kinderspielzeug, Rucksäcke und gebrauchte Tornister, Säuglingsbekleidung und vieles mehr zu äußerst günstigen Preisen. Jede Familie kann unser Angebot in Anspruch nehmen und ist herzlich willkommen!

dienstags 9:30 - 11:00 Uhr und 16:30 - 18:00 Uhr

donnerstags 9:30 - 11:00 Uhr

Weitere Termine und Sonderöffnungszeiten erfahren Sie auf unserer Homepage

**Der Kinderschutzbund OV
Hilden/Haan e.V.**

Schulstr. 44

40721 Hilden

Tel. 02103 5 48 53

Info@dksb-hildenhaan.de

www.kinderschutzbund-
hildenhaan.de

Ansprechpartnerin:

Nadine Lichtenwimmer,

Geschäftsführerin DKSB

OV Hilden/Haan e.V.



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hilden/Haan

Kunst-Picknick zum Kindergeburtstag

Willkommen zu deinem Geburtstag mit KuKuK!

Dich und deine Freunde erwartet ein unvergessliches Erlebnis. An deinem Geburtstag wird mit fachkundiger Begleitung die Kreativität von dir und deinen Gästen aktiviert. Ihr zeichnet, malt, bastelt und vieles mehr. Zwischendurch wird in gemütlicher Runde gepicknickt.

samstags, jeweils von 15:00 - 18:00 Uhr

Teilnehmerzahl: bis 10 Kinder (5 - 15 Jahre)

Kursgebühr: 110 €

Ort: KuKuK-Raum, Gerresheimer Str. 20a, 40721 Hilden

Kuchen und Getränke werden von den Eltern mitgebracht!

Kulturamt Hilden

Am Rathaus 1

40721 Hilden

Tel. 02103 59 03

kukuk@hilden.de

Ansprechpartnerin:

Daniela Michaelis

daniela.michaelis@hilden.de



Hilden
Kulturamt

Lesekreativworkshop – Fundbüro Wurm

Ein Angebot für Eltern und Kinder ab 4 Jahren!

Wo ist denn schon wieder meine Mütze hin – und wer hat den zweiten Socken wieder verkrost? Es ist doch zum „Mäuse melken“, ständig verschwinden irgendwelche Sachen – bei dir auch? Kein Problem Fundbüro Wurm kann helfen, Wurm findet einfach alles wieder! Oder doch nicht ... Zum Weltvorlese-tag hörst du die Geschichte von Fundbüro Wurm.

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de
Tel. 02103 4 53 81



Freitag, 15.11.24, 16:00 - 18:00 Uhr (1x 2 Std.)

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Spielevormittag im FZ Kunterbunt

Die kalte Jahreszeit eignet sich hervorragend für einen gemütlichen Spielnachmittag im Familienzentrum Kunterbunt! Ob Brettspiele oder Bewegungsspiele – hier ist von allem etwas dabei. Nach einem gemeinsamen Spielestart, sind die Angebote offen gestaltet. In gemütlicher Atmosphäre kann ausprobiert und gespielt werden was das Zeug hält.

Dozentin: Christine Ullmann/ Svenja Halbach

Städt. Familienzentrum Kunterbunt

Lortzingstr. 1+2
40724 Hilden

Ansprechpartnerinnen:

Claudia Wendt (Leitung)
Nicole Thelen (stellv. Leitung)

Anmeldung unter:

familienzentrum-kunterbunt@
hilden.de
Tel. 02103 4 53 81



Samstag, 23.11.24, 10:00 - 12:00 Uhr

Haus Kunterbunt

Die Teilnahme ist kostenfrei und nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Die nächste Hilda erscheint Januar 2025

Herausgeber:

Stadt Hilden – Amt für Jugend,
Soziale Dienste und Integration
Am Rathaus 1
40721 Hilden
www.hilden.de



Stand: Mai 2024
Gestaltung: deus werbung
Titelbild: Kinder- und Jugendkunstschule KuKuK
Kreativwerkstatt mit Sylke Jacobs
Foto: Peter Siepmann